

# Escrever para Doentes e Cuidadores



## Doença de Parkinson Informar adequadamente

*“Após o acesso à informação escrita, as pessoas sentem-se estimuladas a colocar questões”*

- Tenha em mente o objectivo pelo qual está a escrever e não divague. Não inclua informação desnecessária que possa colocar em segundo plano a sua mensagem principal.
- Escolha cuidadosamente a linguagem que vai utilizar, evitando que seja mal interpretada e que provoque preocupações desnecessárias.
- Seja verdadeiro mas sensível. Utilize o mesmo vocabulário que utilizaria se estivesse a falar directamente com o doente e/ou o cuidador.
- Utilize termos técnicos quando necessários, mas certifique-se de que os explica em vocabulário simples para que o doente e o cuidador os entendam.
- Utilize desenhos simples em vez de explicações longas.
- Formule frases curtas e evite palavras longas e complicadas. Faça pequenos parágrafos. Utilize pontos de referência de forma a não sobrecarregar o leitor. Utilize um tipo de letra simples e um tamanho adequado.
- Utilize referências pessoais de forma a tornar o texto mais amigável e menos intimidatório. Evite parecer frio e pomposo.

Esta informação foi preparada por  
membros profissionais e leigos do  
Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04