



Dar o Diagnóstico de Doença de Parkinson ao Doente e ao Cuidador

Doença de Parkinson Dar a Informação Adequadamente

“A informação que se dá deve ser adaptada às necessidades da pessoa, de acordo com o estadio de evolução da doença”

- Dizer às pessoas que têm uma doença crónica, incapacitante e progressiva, como a doença de Parkinson, (DP) não é fácil.
- A ausência de um teste diagnóstico definitivo quando os sintomas surgem provoca incertezas, o que torna difícil a decisão de quando comunicar o diagnóstico. É preferível discutir a causa provável do problema, o seu percurso mais provável e a forma como lidar com ele numa fase inicial que numa fase mais avançada da DP.
- Antes de dar a notícia, é importante salvaguardar a privacidade e liberdade para interromper, assim como a melhor altura para o fazer. Toda a informação médica relevante deve estar disponível.
- Sempre que possível, prestar todas as informações necessárias ao doente e ao seu acompanhante (possível futuro cuidador) em conjunto. No entanto, o consentimento do doente é imprescindível.
- Inicialmente é importante averiguar o que a pessoa com DP sabe sobre a doença e ter atenção em fornecer informação relevante como o diagnóstico, o prognóstico, as alternativas de tratamento e o suporte disponível.
- Não se deve dar mais informação do que a que pode ser assimilada. O discurso deve ser dirigido pelo doente, tendo em atenção ao que este considera ser mais importante saber na altura.

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04

- A informação deve ser dada ao ritmo do paciente, sempre verificando se ele está a compreender e estando atento às suas reacções. O profissional de saúde deve honesto e explicar os termos médicos à medida que o discurso flui.
- Atenuar as notícias negativas (ausência de cura, provável aumento da incapacidade) com as positivas (tratamento medicamentoso eficaz, progressão lenta).
- Proporcionar tempo e espaço para que a informação seja assimilada e para que todas as questões sejam colocadas.
- Anotar as informações transmitidas ao doente e à sua família, assim como as suas reacções.
- Indicar uma pessoa e um telefone para onde o doente e a sua família possam contactar quando tiverem dúvidas ou quando precisarem de apoio nos dias que se seguem.
- Organizar o seguimento. Muitas vezes um telefonema uns dias depois ou uma visita domiciliar feita por uma enfermeira especializada disponível é apreciado.

MAIS INFORMAÇÕES

Livros úteis:

'When the News is Bad', by Anne Faulkner.
Published by Stanley Thornes (Publishers) Limited in 1998.

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0

Websites úteis:

Breaking Bad News

<http://www.breakingbadnews.co.uk>

Motor de busca para a saúde incluindo a Doença de Parkinson

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>