



Doença de Parkinson

Aprenda sobre a sua doença e como lidar com ela

Terapia ocupacional para a Doença de Parkinson – conselhos práticos e ajuda na autonomia

“Eu não conseguia sair do banho por isso deram-me um banco para me sentar no banho. Também puseram varões para me agarrar e subir. Quero dizer que agora consigo fazer todas estas coisas sozinho.”

- A Doença de Parkinson (DP) dificulta as actividades da vida diária (vestir, lavar, comer, tomar banho) dentro e fora de casa (limpeza da casa ou fazer compras), no trabalho ou nas horas de lazer.
- A terapia ocupacional (TO) tem como objectivo ajudar as pessoas com DP a manter a sua autonomia o maior espaço de tempo possível.
- O terapeuta ocupacional poderá aconselhá-lo sobre como se adaptar ao espaço da sua casa e a torná-lo o mais seguro e funcional possível. Também podem sugerir aos doentes e seus familiares como actuar nas actividades da vida diária com segurança e eficácia. Estas intervenções ajudam a pessoa com DP a ser o mais autónoma possível e reduz a frustração.
- Os terapeutas ocupacionais também podem fornecer equipamento especializado e sugerir adaptações que podem ajudar na vida diária. Também ensinam às pessoas como utilizar esses instrumentos.
- A pessoas com DP podem beneficiar de simples alterações nos seus utensílios (substituir botões e fechos por velcro, usar lençóis ou pijamas de cetim para ajudar o movimento, bancos na banheira, etc.).

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Equipamento útil para pessoas com DP podem incluir simples ajudas como alterar os talheres, copos com duas asas, pentes e escovas longos, escova de dentes eléctrica, ajuda a vestir e cadeiras e sanita levantadas para ajudar a sentar e a levantar. Um computador pessoal com software activado pela voz pode evitar problemas com os teclados.

•A mobilidade pode ser facilitada se houver corrimões onde se segurar, se houver rampas em vez de degraus ou então um elevador. Os terapeutas ocupacionais também o podem aconselhar sobre auxiliares de marcha, cadeiras de roda e alterações a fazer aos carros, se necessário.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Pode ser encaminhado para um terapeuta ocupacional pelo seu médico de família, por um assistente social, pelo seu especialista ou por uma enfermeira especializada.

A Associação da Doença de Parkinson do Reino Unido (tel +44 (0)20 7931 8080;

<http://www.parkinsons.org.uk>) publica panfletos sobre terapia ocupacional e sobre conselhos de roupa e sapatos. Um ('Living with Parkinson's disease') também está disponível.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também podem fornecer informação detalhada

<http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPk) que disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, disponibiliza também para os seus associados folhetos informativos e revistas mensais

Websites úteis:

Occupational Therapy Direct

www.otdirect.co.uk

Directory of Independent living products and services for disabled people and their families in the UK

www.goodaccessguide.co.uk

Directório da informação da incapacidade

www.disabilityonline.com

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

www.snriod.mts.gov.pt

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303