



Doença de Parkinson

Aprenda sobre a sua doença e como lidar com ela

Terapia da fala para a Doença de Parkinson – ajuda na comunicação verbal e no engolir

“Sim, também tenho terapia da fala porque tenho dificuldades em exprimir-me, falo muito lentamente. Agora sei controlar o volume da minha voz e as pessoas conseguem perceber-me melhor”

- O terapeuta da fala é especializado não só em ajudar na fala e na comunicação mas também com os problemas de deglutição.
- A Doença de Parkinson (DP) pode provocar problemas com o volume e o tom da voz, com a expressão e a fluência do discurso e com o encontrar das palavras para manter uma conversação. A rigidez muscular também pode levar à perda de expressão facial e linguagem corporal, assim como diminuir o contacto visual.
- A indicação e acesso precoce a um terapeuta da fala ajuda a manter as competências comunicacionais. Os terapeutas da fala podem aconselhar sobre a respiração e a postura correctas, assim como ensinar estratégias para melhorar a expressão e o volume. Os terapeutas da fala também o podem aconselhar sobre algum equipamento auxiliar, se necessário.
- Algumas pessoas com a DP têm problemas com a alimentação e com a deglutição provocado pela rigidez e lentidão dos músculos envolvidos no mastigar e no engolir, os mesmos envolvidos na fala.
- O terapeuta da fala pode avaliar a qualidade da deglutição e verificar se a comida não “está a descer pelo lado errado”. Isso pode levar a que a pessoa se engasgue e provocar infecções no aparelho respiratório. Por vezes um Raio X pode ser útil para identificar o problema.

Esta informação foi preparada por membros profissionais e laicos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Pode, então, ser aconselhado sobre a melhor postura a ter quando comer ou beber, sobre a melhor consistência da comida e da bebida, a velocidade e método de comer e a utilização de aparelhos especial se necessário. Se tiver problemas em tomar comprimidos, outras formas de medicação terão de ser ponderadas.
- O envolvimento da família ajudará a reforçar o que foi ensinado de forma a enquadrar-se nas actividades da vida diária. Também ajuda a evitar mal entendidos e evitar a frustração.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Pode dirigir-se directamente a um terapeuta da fala ou pode pedir referências ao seu médico de família ou especialista.

A Sociedade de Doença de Parkinson do Reino Unido +44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) publica informação grátis sobre a terapia da fala. Um panfleto e uma cassete de vídeo ('Face to Face', de Iona Lister), um livro com exercícios de terapia da fala ('Living with Parkinson's Disease') e uma cassete áudio de exercícios da fala.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também podem fornecer informação detalhada <http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPK) que disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, disponibiliza também para os seus associados folhetos informativos e revistas mensais

Websites úteis:

Tecnologia das incapacidades

<http://james.parkinsons.org.uk/technology.htm>

Anditec:

<http://www.anditec.pt>

anditec@mail.telepac.pt

<http://www.convoid.com>

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

www.snriod.mts.gov.pt

<http://www.myparkinsons.com>

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303