

Como é feito o diagnóstico da Doença de Parkinson?

“Pensei que fosse a idade, mas o médico examinou-me e soube logo que era a Doença de Parkinson”

- Fazer o diagnóstico da Doença de Parkinson (DP) nem sempre é fácil. Não existem testes específicos e o médico chega ao diagnóstico depois de conversar com o doente e verificar quais os sintomas que apresenta. Um diagnóstico exacto é muito importante.

- Pelo menos dois dos três principais sintomas (lentificação dos movimentos, rigidez muscular e tremor) têm de estar presentes para estabelecer o diagnóstico de DP.

- Os primeiros sintomas da DP tendem a ser vagos e pode demorar algum tempo a ser descoberta a causa. Os primeiros sintomas mais frequentes são o cansaço, a lentificação, a falta de equilíbrio e as dificuldades na escrita, mas estes sintomas podem também pertencer a uma série de outros diagnósticos.

- O tremor está presente em 70% dos doentes na altura do diagnóstico. No entanto, pode não estar presente, principalmente em pessoas mais velhas. Existem outras causas para o tremor para além da DP. Em alguns doentes com tremor, em caso de dúvida, um novo exame de imagem ao cérebro pode contribuir para o diagnóstico.

- A DP é a causa mais comum de “Parkinsonismo”, termo utilizado para definir pessoas com rigidez, lentificação dos movimentos e tremores. Assim como a DP, o Parkinsonismo pode ser o resultado de efeitos secundários de um medicamento, por uma demência por Corpos de Lewys ou por uma lesão cerebral como a Atrofia multissistémica (MSA) e a Paralisia supranuclear progressiva (PSA).

Doença de Parkinson Aprenda sobre a doença e como lidar com ela

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•É possível que, em alguns casos, demore alguns meses a descobrir que os seus sintomas são causados pela DP. À medida que os sintomas evoluem e os músculos ficam mais rígidos, os movimentos mais lentos e os tremores mais pronunciados, o diagnóstico torna-se mais preciso.

•Especialistas na DP têm mais experiência em fazer o diagnóstico e são quem melhor pode aconselhar sobre quais as formas de lidar com a doença. Sempre que possível, as pessoas com DP devem ser encaminhadas para um médico com especial interesse por esta doença.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

O seu médico ou uma enfermeira especializada podem explicar-lhe mais sobre os seus sintomas e sobre os possíveis sintomas que pode vir a sofrer.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também pode fornecer informação detalhada <http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPk) disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, e possui folhetos e revistas mensais que distribui aos seus associados

Livros úteis:

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0

'Parkinson's - the At Your Finger Tips Guide', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publishing, London. ISBN 1 872362 96 6

Websites úteis:

Adrienne Coles Info Office

<http://www.coles.org.uk>

Diagnosis of PD and Functional Imaging

<http://www.epda.eu.com/articles/diagnosis19.htm>

Motor de busca para a saúde incluindo a Doença de Parkinson

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



InfoPark



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303