



## Doença de Parkinson

### Aprenda sobre a sua doença e como lidar com ela

# Qual é a causa da Doença de Parkinson?

*“Preciso de saber de onde vem a doença e o que a provoca – porquê eu?”*

- A DP afecta primeiro a parte do cérebro que é responsável pelo controlo do movimento. A pequena parte lesionada chama-se substantia nigra, localizada na base do cérebro. À medida que a DP progride, outras áreas do cérebro também degeneram.
- Os neurónios pigmentados da substantia nigra fabricam dopamina, que funciona como um mensageiro químico, um “neurotransmissor”. A Dopamina envia mensagens entre células no cérebro que normalmente asseguram os movimentos suaves e controlados.
- Os baixos níveis de dopamina provocam a lentidão do movimento, rigidez muscular, tremor e desequilíbrio. Os movimentos quotidianos como o andar, levantar de uma cadeira, escrever ou abotoar botões tornam-se mais difíceis.
- O envelhecimento normal reduz a produção de dopamina, mas esta redução é muito mais marcada na DP. Mais de 80% da produção de dopamina tem de ser perdida para que os sinais e sintomas da DP comecem a surgir. Apenas o envelhecimento não é suficiente para causar a DP.
- Apesar da muita investigação, ninguém sabe o que causa as lesões cerebrais que provocam a DP. Factores genéticos têm o seu papel e toxinas ambientais não identificadas podem ter um papel importante. É muito provável que a DP seja provocada pela interacção de vários agentes em conjunto e em simultâneo que exacerbam a diminuição da dopamina, própria da idade.

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



InfoPark



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- As infecções, dieta pobres ou desequilibradas, o stress ou a ansiedade não são causas de DP.
- Algumas pessoas podem ter os mesmos sintomas da DP, mas ter outras doenças. Estes casos são intitulados de “Parkinsonismo”. Os Acidentes Vasculares Cerebrais, a Demência com corpos de Lewy e os efeitos secundários de alguns medicamentos são as causas mais comuns.
- Existem também algumas formas menos comuns de lesões cerebrais que podem ser confundidas com a DP, mas têm sinais adicionais chamados de “sintomas Parkinson Mais”. Estes incluem a atrofia multissistémica (MSA) and Paralisia supranuclear progressiva (PSP).
- Apesar de tudo, a DP é uma das doenças neurológicas incapacitantes mais comuns nos idosos, apesar de também poder surgir em pessoas mais novas. Por volta de uma pessoa entre cem com mais de 65 anos terão DP.

### **PARA MAIS INFORMAÇÕES**

O seu médico especialista ou uma enfermeira especializada poderão responder às suas questões sobre a natureza e as causas da DP.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também podem fornecer informação detalhada

<http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPk) que disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, disponibiliza também para os seus associados folhetos informativos e revistas mensais

#### **Livro úteis:**

‘Understanding Parkinson’s Disease’, by J Pearce and Tony Smith, published in 2000 by Family Doctor Publications, London. ISBN 1898 20 5868

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0

#### **Websites úteis:**

PD Internet Resources Site

<http://www.jamesparkinson.org.uk>

US National Organisation of Parkinson’s disease, causes of illness

<http://www.ninds.org.hgf/hgfdsa/>

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

Esta informação foi preparada por membros profissionais e laicos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303