



Doença de Parkinson

Aprenda sobre a sua doença e como lidar com ela

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

Como é que a Doença de Parkinson pode afectar o meu futuro?

‘Estou mais incomodado por pensar no que serei no futuro do que em pensar no que sou agora’

- É difícil prever como a Doença de Parkinson (DP) o vai afectar e mudar o seu futuro. A DP de cada pessoa evolui de forma diferente e o tratamento é feito individualmente.
- No entanto a DP tende a evoluir lentamente e os seus sintomas tendem a agravar com o passar do tempo. Em algumas pessoas os sintomas mantêm-se ligeiros por vários anos. No entanto, num número mais pequeno de pessoas, os sintomas podem evoluir mais rapidamente, em meses. Em geral, a DP vai evoluir à mesma velocidade que evoluiu até agora.
- Algumas pessoas preocupam-se com o facto de poderem transmitir a DP aos seus filhos. É pouco provável. Como noutras doenças, existe uma componente genética mas na DP ainda não está provado que seja significativa.
- A DP normalmente desenvolve-se primeiro num braço ou perna e depois estende-se para o outro lado do corpo. O humor deprimido é comum mas pode ser tratado. Depois de muitos anos, a perda de memória e a confusão instalam-se em cerca de metade das pessoas com DP.
- A DP não é necessariamente uma doença mortal. Pode, no entanto, ser uma factor de risco porque, por exemplo, aumenta o risco de quedas ou dificulta a recuperação de pneumonias.

- O tratamento medicamentoso é muito eficaz para a maioria dos sintomas e a maior parte das pessoas consegue continuar a viver uma vida normal por muitos anos. A lentificação dos movimentos e a rigidez são os sintomas em que se obtêm melhores resultados com o tratamento medicamentoso, enquanto que o tremor e os distúrbios do equilíbrio não respondem tão bem.
- Com a passagem do tempo a medicação precisará de ajustes. Estas alterações podem ser na dosagem, no horário, ou mesmo a alteração do próprio medicamento. Podem também surgir novos efeitos secundários.
- É importante que a pessoa com DP seja regularmente observada por um médico especialista com especial interesse na DP. Também é aconselhável que saiba tudo sobre a DP de forma a poder trabalhar em parceria com os profissionais de saúde no sentido de lidar melhor com ela.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

O seu médico ou uma enfermeira especializada na DP podem dar-lhe todas as informações sobre os seus sintomas actuais e sobre os prováveis futuros sintomas.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também podem fornecer informação detalhada
<http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPk) que disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, disponibiliza também para os seus associados folhetos informativos e revistas mensais

Livros úteis:

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0
 'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6
 'Parkinson's Disease - the Way Forward', by Geoffrey Leader, Lucille Leader, et al, published in 2001 by Denor Press, London. ISBN 0952 60 5686

Websites úteis:

Sites dos EUA com dicas e sugestões em como lidar e com respostas às questões que se levantam após o diagnóstico
<http://www.michaeljfox.org/parkinson/newlydiagnosed.php>
 Site do Reino Unido com acesso para grande variedade de fontes
<http://www.jamesparkinson.org.uk>
<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



InfoPark



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303