



Doença de Parkinson

Aprender sobre a sua doença e como lidar com ela

Quais são os sintomas da Doença de Parkinson?

“Tremore involuntário em repouso ou mesmo quando suportado, com diminuição da força muscular; com propensão para curvar o tronco para a frente e a passar de uma passo de passeio a um passo de corrida: os sentidos e o raciocínio não são afectados”

Os principais sintomas da Doença de Parkinson (DP) são a lentidão do movimento, a rigidez muscular, o tremor e a agitação e a dificuldade em manter a postura e o equilíbrio.

- Os sintomas desenvolvem-se lenta e gradualmente com o passar dos anos, mas são muito ajudados pelo tratamento medicamentoso.

- **Tremor** é o mais conhecido sintoma da DP, mas está ausente num terço das pessoas no momento do diagnóstico. O tremor normalmente começa numa mão e depois estende-se para a perna antes de passar para o outro lado. Pode também ser sentido internamente. Em geral é mais acentuado quando em repouso ou quando stressado ou cansado e desaparece em movimento e durante o sono.

- **A lentidão, ou falta de movimento** (chamado acinésia) está presente em todas as pessoas com a DP. Tendem a andar mais devagar com tendência para se atrapalharem. A acinésia também se pode exprimir no piscar dos olhos, na falta de expressividade facial ou na diminuição do balançar dos braços ao andar. A hesitação no início da marcha ou ao aproximar-se de uma porta (congelamento) podem surgir numa fase posterior. Os movimentos diários como o vestir e o escrever tornam-se mais difíceis.

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

• **A rigidez** dos músculos é o mais comum dos primeiros sintomas de DP. Virar na cama, levantar de uma cadeira, apertar botões e fazer outras actividades corriqueiras torna-se cada vez mais difíceis.

• **Problemas de equilíbrio e postura** levam a uma tendência para parar e cair.

• **Outros sintomas** em algumas pessoas incluem a dor e o desconforto num braço ou numa perna, ansiedade de depressão, lentidão do pensamento e problemas de memória, cansaço e sono perturbado. Prisão de ventre e incontinência são comuns, principalmente a necessidade de urinar mais frequentemente e com mais urgência. Dificuldades sexuais podem incomodar algumas pessoas. Problemas no discurso e no engolir tendem a tornar-se num problema nas fases mais avançadas da doença.

• **Medicamentos para a DP** podem ser muito eficazes a tratar a falta de movimento e rigidez, mas podem ter efeitos secundários. Alucinações, confusão, movimentos involuntários (dyscínésias) podem tornar-se num problema ainda mais incapacitante.

PARA MAIS INFORMAÇÃO

O seu médico especialista ou uma enfermeira especializada podem explicar-lhe mais sobre os seus actuais sintomas e sobre outros que possam surgir.

A Sociedade de Doença de Parkinson (tel 020 7931 8080) também podem fornecer informação detalhada

<http://www.parkinsons.org.uk>

A Associação Portuguesa de doentes com a Doença de Parkinson (APDPk) que disponibiliza uma "help line" é: 93 899 32 22, que funciona apenas para aconselhamento não médico, disponibiliza também para os seus associados folhetos informativos e revistas mensais

Livros úteis:

'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0

Websites úteis:

Awakenings

<http://www.parkinsonsdisease.com>

Parkinsonpoly

<http://www.parkinsonpoly.org.uk>

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?153>

Esta informação foi preparada por membros profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303