



Os vossos direitos como cuidadores

“Eu sei que o papel principal dos médicos é tomar conta dos doentes, mas eu também preciso saber o que se está a passar”

Cuidar de pessoas com a doença de Parkinson. O que os cuidadores devem saber

- Cuidar de alguém com a doença de Parkinson é física e emocionalmente exigente. Deve assegurar que o seu bem estar de saúde e necessidades em informação não são negligenciados e ter uma ideia clara da ajuda disponível para si.
- Um médico, uma enfermeira ou outro profissional de saúde pode eventualmente delegar em si algumas tarefas, é necessário que perceba a natureza e a extensão do que lhe é exigido e de ter prazer em fazê-lo.
- Sem o consentimento do doente, não tem o direito a saber todos os promenores médicos. Portanto, é aconselhável acompanhar o doente às consultas para ter conhecimento dos medicamentos que o doente tem de tomar. Se o doente está acamado deve ser possível arranjar uma visita domiciliária.
- Todos os cuidadores precisam de intervalos ou férias para “recarregar baterias” Um intervalo para descansar não tem de ser necessariamente longo nem dispendioso, mas tem de ser cuidadosamente planeado para tirar o máximo partido, para si e para o doente. Pode parecer mais fácil continuar com a mesma rotina familiar mas, a longo prazo, vai arruinar o vosso bem-estar. Ter descanso é um direito do cuidador.

Esta informação foi preparada por pessoas profissionais e leigos do Projecto Infopark

Última actualização : 07/02/04



InfoPark



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Deve ser dada uma cópia escrita dos cuidados planeados pelos profissionais de saúde e os dos serviços sociais.
- Como cuidador tem alguns direitos legais:
 - Optar por não ser cuidador;
 - As suas próprias necessidades devem ser avaliadas, pelos serviços sociais, independentemente das necessidades do doente;
 - Ser consultado antecipadamente da alta hospitalar do seu doente e de receber o suporte necessário;
- A avaliação dos cuidadores deve ter em conta a sua própria perspectiva da situação, as tarefas que realiza (incluindo as que gostaria de ajudar) a sua relação com o doente, as suas responsabilidades (profissionais, educação e outros compromissos familiares) e a sua compreensão, capacidade e desejo de continuar a tarefa de cuidar. É importante que as suas necessidades físicas e psíquicas sejam reconhecidas

MAIS INFORMAÇÃO

O médico de família, a enfermeira ou assistente social as vezes podem dar alguns conselhos úteis para relaxar ou indicar pessoas.

A Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson (APDPK) Bairro da Liberdade, lote 13, loja 20, Campolide Telefone é: 213 850 042 e o fax é o mesmo número terminado em 1. Possui uma linha SOS: 93 899 32 22 que funciona apenas para aconselhamento não médico. Também disponibiliza folhetos informativos aos seus sócios.

Livros úteis incluem:

Doença de Parkinson: Manual Prático por Alice Levi e Joaquim Ferreira, 2003, Lidel editores. ISBN:972-757-282-0

'Staying Sane: Managing the Stress of Caring' by Tanya Arroba and Lesley Bell, published in 2001 by Age Concern Books, London. ISBN 0 862 422 671

