



Η ασθένεια του Πάρκινσον Απαντώντας στις σωστές ερωτήσεις

Συχνές Ερωτήσεις - Τι θέλουν να ξέρουν οι ασθενείς και οι φροντιστές

“Ως μη ειδικός δεν ξέρεις πάντα αν η ερώτηση σου είναι λογική ή τι ερώτηση να κανείς?”

- Όταν γίνει η πρώτη διάγνωση της ασθένειας του Πάρκινσον (PD), οι ασθενείς και οι φροντιστές τους έχουν συχνά πολλές ερωτήσεις.
- Οι απαντήσεις σε αυτές τις ερωτήσεις είναι ευθύνη όλων αυτών που συμμετέχουν στη φροντίδα, και όχι μόνο των ιατρών. Οι πληροφορίες που παρέχονται πρέπει να είναι ακριβής. Όταν δεν είσαι σίγουρος για την απάντηση σε μια ερώτηση, είναι ευθύνη του ειδικού να βρει τις κατάλληλες πληροφορίες και να σιγουρευτεί ότι μεταβιβάστηκαν.
- Μερικοί ασθενείς και φροντιστές μπορεί να δυσκολευτούν να κάνουν ερωτήσεις που τους απασχολούν, η να παραδεχτούν ότι δεν καταλαβαίνουν τις απαντήσεις σας. Παρουσιάζοντας τις ίδιες πληροφορίες με διαφορετικούς τρόπους μπορεί να βοηθήσει.
- Οι πιο κοινές ερωτήσεις που κάνουν οι ασθενείς με Πάρκινσον και οι φροντιστές τους περιλαμβάνουν:
 - Πόσο σίγουρη είναι η διάγνωση? Η αξονική εγκεφάλου θα βοηθούσε? Αξίζει να πάρω μια δεύτερη γνώμη?
 - Είναι συνήθη τα συμπτώματα που έχω? Πως μπορώ να τα συγκρίνω με άλλων ασθενών?
 - Τι μου προκάλεσε την ασθένεια του Πάρκινσον? Είναι κληρονομικό? Κινδυνεύουν τα παιδιά μου?

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Τι αλλά συμπτώματα θα παρουσιαστούν ? Τα παρών συμπτώματα μου θα επιδεινωθούν? Πόσο καιρό θα πάρει? Μπορεί να πεθάνω από την ασθένεια του Πάρκινσον?

▪ Ποιες είναι οι διαφορετικές επιλογές θεραπείας? Ποια είναι τα πιθανά οφέλη για το καθένα και ποιοι είναι οι κίνδυνοι? Πόσο πιθανό είναι να βοηθήσουν και πόσο πιθανών είναι οι παρενέργειες? Πόσο θα πάρει να δω όφελος και πόσο θα κρατήσει?

▪ Πρέπει να πάρω φάρμακα? Τι πιστεύετε για συμπληρωματικές θεραπείες? Τι νομίζετε για την γυμναστική?

▪ Μπορώ να κάνω κάτι από μόνος μου να βοηθήσω τα συμπτώματα μου η να τα εμποδίσω από το να χειροτερέψουν? Είναι κάτι που πρέπει να αποφεύγω να κάνω? Τι νομίζετε για την οδήγηση?

▪ Τι να πω στην οικογένεια μου και στους φίλους μου?

▪ Που μπορώ να βρω περισσότερα πληροφορίες για την ασθένεια του Πάρκινσον και τη θεραπεία του?

▪ Είναι σημαντικό να μην υπερφορτωθούν τα άτομα με πολλές πληροφορίες από την αρχή. Ερωτήσεις μπορούν να γίνονται σταδιακά μέσα στις επόμενες εβδομάδες μετά την διάγνωση, δίνοντας προτεραιότητα σε θέματα που είναι περισσότερο σημαντικά.

▪ Η επανάληψη συνήθως των πληροφοριών είναι χρήσιμη έτσι ώστε να κατανοηθούν πλήρως. Παρέχοντας στους ασθενείς και στους φροντιστές πληροφορίες γραπτώς για ο'τι ειπώθηκε, πρέπει να είναι μέρος της ρουτίνας σας .

ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο οργανισμός για την ασθένεια του Πάρκινσον, (τηλ. +44 207 9318080), μπορεί να παρέχει πληροφορίες για όλες τις πλευρές της ασθένειας και την διαχείριση της.
<http://www.parkinsons.org.uk>

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν

‘Parkinson’s At Your Finger Tips’, by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

