



Η ασθένεια του Πάρκινσον Κάνοντας τις πληροφορίες κατανοητές

Μιλώντας στον ασθενή και στην οικογένεια για την διάγνωση της ασθένειας του Πάρκινσον

“Οι πληροφορίες που δίνεις πρέπει να είναι ευαίσθητες στις ανάγκες του συγκεκριμένου ατόμου σε αυτό το στάδιο της διαδικασίας της ασθένειας”

- Το να λες στα άτομα ότι έχουν μια χρόνια και προοδευτική ασθένεια όπως Πάρκινσον, δεν είναι εύκολο.
- Η έλλειψη ενός οριστικού διαγνωστικού τεστ όταν τα συμπτώματα πρωτοεμφανίζονται εισάγουν ένα στοιχείο αβεβαιότητας. Αυτό κάνει το να μιλήσεις για την διάγνωση του Πάρκινσον πιο δύσκολα. Η συζήτηση της πιθανής αιτίας των προβλημάτων, η πιθανή πορεία και η μελλοντική διαχείριση είναι καλύτερα να γίνεται νωρίς παρά αργότερα.
- Πριν πεις τα νέα, είναι σημαντικό να διασφαλίσεις εχεμύθεια και ησυχία, χωρίς διακοπές καθώς και αρκετό χρόνο. Θα πρέπει να δοθούν όλες οι σχετικές ιατρικές πληροφορίες.
- όποτε είναι δυνατόν, είναι καλύτερα για το άτομο με Πάρκινσον αλλά και για τους συμμετέχοντες συγγενείς (μελλοντικούς φροντιστές) να πληροφορούνται μαζί. Πρέπει όμως να έχετε την συγκατάθεση του ασθενή ως προς αυτό.
- Αρχικά είναι χρήσιμο να ξεκαθαρίσεις τι ξέρει η τι υποπτεύεται το άτομο με Πάρκινσον. Επικεντρώσου λέγοντας ότι ποιο χρήσιμο – διάγνωση, πρόγνωση, επιλογές θεραπείας και διαθέσιμη υποστήριξη.
- Μη δώσεις περισσότερες πληροφορίες, σε μια χρονική στιγμή, από αυτές που μπορούν να απορροφηθούν – να καθοδηγηθείς από τον ασθενή για το ποια είναι τα ποιο σημαντικά θέματα που πρέπει να καλυφθούν σε αυτήν την χρονική στιγμή.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Πληροφορίες πρέπει να δίνονται στον ρυθμό του ασθενή, ελέγχοντας κατά την διάρκεια αν είναι κατανοητά και δείχνοντας ευαισθησία σε συναισθηματικές αντιδράσεις. Να είσαι ειλικρινής και να εξηγείς ιατρικούς όρους καθώς προχωράς.
- Απαλύνετε τα αρνητικά νέα (έλλειψη θεραπείας, πιθανή αύξηση αναπηρίας και δυσκολίας) με τα θετικά (αποτελεσματική φαρμακευτική αγωγή, πιθανή αργή πρόοδος).
- Δώστε χρόνο και χώρο ώστε οι πληροφορίες να απορροφηθούν και τα άτομα να κάνουν άμεσες ερωτήσεις.
- Γράψτε στον ιατρικό φάκελο του ασθενή τι ειπώθηκε και η αντίδραση ασθενών και της οικογένειας ως προς αυτό.
- Παρέχετε το τηλέφωνο ενός ατόμου έτσι ώστε να μπορούν να έρθουν σε επαφή σε περίπτωση ανάγκης για υποστήριξη τις επόμενες ημέρες.
- Προγραμματίστε την δεύτερη επίσκεψη. Συχνά μια τηλεφωνική επαφή σε μικρό χρονικό διάστημα, η μια επίσκεψη στο σπίτι από μια ειδική νοσηλεύτρια Πάρκινσον όταν μπορεί, είναι πολύ χρήσιμα πριν την επόμενη επίσημη επαφή.

ΠΕΡΕΤΑΙΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Χρήσιμα βιβλία:

“Όταν τα νέα είναι κακά”, by Anne Faulkner.
Published by Stanley Thorns (Publishers) Limited
in 1998.

Χρήσιμες ιστοσελίδες:

Breaking Bad News
<http://www.breakingbadnews.co.uk>

