



Λογοθεραπεία για την νόσο Πάρκινσον- βοήθεια με την επικοινωνία και με το κατάποση

Ασθένεια Πάρκινσον. Μαθαίνοντας για την ασθένεια και πως να τη διαχειρίζεσαι

“Ναι, κάνω λογοθεραπεία και έτσι δεν βιάζομαι όταν θέλω να μιλήσω. Τώρα ξέρω πως να ελέγγω την ένταση της φωνής μου και οι άνθρωποι με καταλαβαίνουν καλύτερα.”

- Ο λογοθεραπευτής ειδικεύεται να βοηθάει στην επικοινωνία καθώς και με προβλήματα κατάποσης.
- Η ασθένεια του Πάρκινσον μπορεί να προκαλέσει προβλήματα με το τόνο και την ένταση της φωνής με την έκφραση και με την ικανότητα να διατηρείς μια συζήτηση. Η ακαμψία των μυών οδηγεί επίσης στην απώλεια έκφρασης του προσώπου.
- Έγκαιρη παραπομπή και αξιολόγηση από ένα λογοθεραπευτή είναι απαραίτητη. Μετά την αξιολόγηση μπορούν να σε συμβουλευσουν για το πως να αναπνέεις σωστά, να έχεις σωστή στάση και να σου δείξουν τεχνικές και ασκήσεις για να βελτιώσεις την ένταση και τη έμφαση στην ομιλία. Οι λογοθεραπευτές μπορούν να σε συμβουλέψουν και για βοηθήματα επικοινωνίας αν αυτά κρίνονται χρήσιμα.
- Μερικοί ασθενείς με Πάρκινσον αναπτύσσουν προβλήματα κατάποσης και έχουν δυσκολία στην πρόσληψη τροφής. Αυτό οφείλεται στην ακαμψία των μυών και στη βραδύτητα των μυών που εμπλέκονται στο μάσημα και στη κατάποση, όπως συμβαίνει και στη περίπτωση της ομιλίας..

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Οι λογοθεραπευτές μπορούν να αξιολογήσουν αν η κατάποση γίνεται σωστά . Αν δεν γίνεται μπορεί να προκαλέσει βήχα και πνιγμό.

▪Συμβουλές μπορούν να δοθούν στη καλύτερη στάση όταν πίνεις και όταν τρως, στο καλύτερο συνδυασμό ποτού και φαγητού, στη ταχύτητα κατάποσης. Εναλλακτικές μορφές φαρμακευτικής αγωγής μπορούν να μελετηθούν αν είναι δύσκολη η κατάποση χαπιών.

▪Το να εμπλέκεις και μέλη της οικογένειας σου μπορεί να βοηθήσει στην εφαρμογή αυτών που έχεις μάθει ώστε να συνεχίσεις με τον καλύτερο τρόπο τη καθημερινή σου ζωή.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μπορείς να απευθυνθείς σε ένα λογοθεραπευτή από μόνος σου ή να ζητήσεις συστάσεις από τον οικογενειακό σου γιατρό

Η ένωση ασθενών με Πάρκινσον του UK (telephone +44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.auk>) δημοσιεύει δωρεάν πληροφορίες και φυλλάδια στην επικοινωνία και στη λογοθεραπεία. Ένα φυλλάδιο και μια κασέτα (Face to Face', by Iona Lister), ένα φυλλάδιο με ασκήσεις λογοθεραπείας ('Living with Parkinson's Disease')

Χρήσιμες ιστοσελίδες:

Τεχνολογία για αναπηρίες Technology for Disabilities
<http://james.parkinsons.org.auk/technology.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303