

# Συμπληρωματικές Θεραπείες της νόσου Πάρκινσον

## Ασθένεια Πάρκινσον. Μαθαίνοντας για την ασθένεια και πως να τη διαχειρίζεσαι

*“Η Πάρκινσον επηρεάζει το άτομο ολοκληρωτικά, έτσι θέλεις μια θεραπεία που να κάνει το ίδιο”*

- Πολλοί χρησιμοποιούν συμπληρωματική ιατρική (μερικές φορές αποκαλούμενη "εναλλακτική ιατρική"). Αυτά δεν μπορούν να θεραπεύσουν την ασθένεια αλλά μπορούν να βοηθήσουν με συγκεκριμένα συμπτώματα και να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της νόσου .
- Μερικοί πιστεύουν ότι συμπληρωματικές μέθοδοι ταιριάζουν καλύτερα στον τρόπο ζωής τους και τα πιστεύω τους . Η συμπληρωματική ιατρική χρησιμοποιείται καλύτερα παράλληλα με τη συμβατική ιατρική - ως συμπλήρωμα, παρά μια εναλλακτική λύση.
- Η γιόγκα, ο διαλογισμός και θεραπείες χαλάρωσης χρησιμοποιούνται συνήθως από άτομα με λιγότερες αναπηρίες ενώ αρωματοθεραπεία και βοτανική φαρμακολογία από τα άτομα με σοβαρότερες αναπηρίες . Άλλες θεραπείες περιλαμβάνουν το βελονισμό, μασάζ, ομοιοπαθητική, και χειροπρακτική.
- Δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι κάποια συγκεκριμένη θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα. Μερικοί πιστεύουν ότι το μασάζ και η χαλάρωση είναι καλύτερα για την μυϊκή ακαμψία, η γιόγκα για προβλήματα ισορροπίας, ο βελονισμός για τον πόνο, και τα βότανα για την συγκέντρωση και προβλήματα διάθεσης,
- Είναι πολύ σημαντικό ότι ο συμπληρωματικός θεράπων έχει την επαρκή κατάρτιση και εμπειρία και ότι εσείς ενημερώνετε το γιατρό σας για οποιαδήποτε πρόσθετη θεραπεία λαμβάνετε.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

• Η συμπληρωματική θεραπεία μπορεί να είναι ακριβή. Η ασθένεια Πάρκινσον είναι χρόνια και η μακροχρόνια θεραπεία μπορεί να κοστίσει αρκετά χρήματα. Αξίζει να αναλογιστείτε εάν είναι λογικό να συνεχίσετε εάν δεν δείτε αποτελέσματα μετά από μερικές συνεδρίες .

• Δεν υπάρχουν αποδείξεις των πλεονεκτημάτων από τις εναλλακτικές θεραπείες στην ασθένεια Πάρκινσον , αλλά μερικά άτομα τις βρίσκουν χρήσιμες . Πολλά άτομα αισθάνονται ότι αξίζει να τις δοκιμάσουν , αλλά πρέπει να θυμάστε ότι μπορούν και αυτές να προκαλέσουν προβλήματα όταν δεν χρησιμοποιούνται σωστά !

### **ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Ο οικογενειακός σου γιατρός η ειδικευμένη νοσηλεύτρια θα μπορούν να απαντήσουν σε οποιαδήποτε απορίες σχετικά με τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των συμπληρωματικών θεραπειών.

Η ένωση ασθενών με Πάρκινσον του Ενωμένου Βασιλείου (telephone 020 7931 8080) μπορεί να προσφέρει επιπλέον πληροφορίες <http://www.parkinsons.org.uk> και εκδίδει το 'Οδηγίες για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας συμπληρωματικών θεραπειών για την διαχείριση της ασθένειας Πάρκινσον , by Richard Brown and Veronica Nanton.

#### ***Χρήσιμα βιβλία:***

‘Ποια ?Οδηγός στις συμπληρωματικές θεραπείες , by Barbara Rowlands, published in 2002 by Which Books, London. ISBN 0 85 202 8938

‘Γνωρίστε τις εναλλακτικές θεραπείες ’ by Eileen Herzberg, published in 2001 by Age Concern, London. ISBN 0 86 242 3090

#### ***Χρήσιμες ιστοσελίδες:***

Βρετανικός Σύλλογος Συμπληρωματικής Ιατρικής  
<http://www.bcma.org.uk>

<http://parkinson.org/therapies.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303