

# Φαρμακευτική αγωγή για την ασθένεια Πάρκινσον

*“Οι ασθενείς έχουν διάφορα φάρμακα στη διάθεση τους, έτσι είναι σημαντικό να γνωρίζουν ποιές είναι οι παρενέργειες και ποια τα θετικά αποτελέσματα”*

## Ασθένεια Πάρκινσον. Μαθαίνοντας για την ασθένεια και πως να τη διαχειρίζεσαι

- Η ασθένεια δεν μπορεί να θεραπευτεί από τα φάρμακα. Αυτά όμως μπορούν να προκαλέσουν μεγάλη διάφορα στα συμπτώματα και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής.
- Η σοβαρότητα των συμπτωμάτων του Πάρκινσον ποικίλει από τον έναν ασθενή στον άλλο. Δεν χρειάζεται ο καθένας φάρμακα από την αρχή, αλλά τα φάρμακα βοηθούν καθώς η ασθένεια προχωράει. Δεν είναι επίσης δυνατόν ένα φάρμακο να είναι το καλύτερο. Όλα είναι χρήσιμα και όλα έχουν τον καιρό τους.
- Γενικότερα, τα φάρμακα για το Πάρκινσον βοηθούν περισσότερο με τις αργές κινήσεις και την ακαμψία των μυών. Είναι λιγότερο αποτελεσματικά στη φτωχή ισορροπία, στα προβλήματα ομιλίας και στην απώλεια μνήμης.
- Φάρμακα που αντικαθιστούν την ντοπαμίνη στον εγκέφαλο (elodea preparations, **Sinemet/Co-careldopa** και **Madopar/Co-beneldopa**) είναι αυτά που χρησιμοποιούνται πιο πολύ και θεωρούνται στάνταρ
- Φάρμακα τα οποία μιμούνται τη ντοπαμίνη (the dopamine agonists, **Requip/ropinirole**, **Cabaser/cabergoline**, **Mirapexin/pramipexole** and **Parlodel/bromocriptine**) είναι πιο καινούργια. Μερικοί ειδικοί πιστεύουν ότι αν τα χρησιμοποιήσεις νωρίς, καθυστερεί τη ανάγκη για levodopa και τις μελλοντικές παρενέργειες. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο τους η με levodopa

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Αλλά κοινά φάρμακα είναι **Eldepryl/ selegiline, Symmetrel/amantadine, and the COMT inhibitor drug, Comtess/entacapone** Αυτά συνήθως χρησιμοποιούνται με levodopa η με ντοπαμίνη. The anticholinergic drugs (**trihexyphenidyl/ benzhexol, Disipal/ orphenadrine and Kemadrin/ procyclidine**) έχουν παρενέργειες σε ηλικιωμένα άτομα και είναι σπάνια χρήσιμα(εκτός αν το τρέμουλο είναι σοβαρό).

- Μερικοί ασθενείς έχουν παρενέργειες ναυτίας, ζαλάδας, διαταραχές ύπνου, παραισθήσεις η και ακόμα σύγχυση όταν αρχίζουν τη θεραπεία. Αυτό μπορεί να βελτιωθεί με προσαρμογή της δόσης, ώρας και ειδικά σε σχέση με το φαγητό.Χρησιμοποιώντας ένα επιπλέον φάρμακο για τη ναυτία το **domperidone**, μπορεί να βοηθήσει

- Η ιδανική δοσολογία μπορεί να βρεθεί με δόκιμες. Συνήθως μια πολύ μικρή δόση χρησιμοποιείται αρχικά και σταδιακά αυξάνεται μέχρι να παρατηρηθούν τα καλύτερα αποτελέσματα.

- Μετά από μήνες η και χρόνια, τα φάρμακα γίνονται λιγότερο δραστικά παίρνοντας περισσότερο για να ενεργήσουν Επίσης καινούργιες παρενέργειες μπορεί να εμφανιστούν. Τότε επιπλέον φροντίδα χρειάζεται με εναλλαγές στη δοσολογία και ίσως προσθήκη επιπλέον φάρμακων.

## ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### *Χρήσιμα βιβλία:*

‘The New Parkinson’s Disease Handbook’, by Harvey Sagar, published in 2002 by Vermilion ISBN 009 188 3873

### *Χρήσιμες ιστοσελίδες:*

<http://www.epda.eu.com/medicationhome.htm>

<http://www.james.parkinsons.org.uk/Brian>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303