

# Ποιος μπορεί να σας απαντήσει καλύτερα στις ερωτήσεις για την ασθένεια του Πάρκινσον?

## Η ασθένεια του Πάρκινσον.

### Κάνοντας τις σωστές ερωτήσεις στους σωστούς ανθρώπους

*“Ποτέ δεν ήξερα εάν κάνω την ερώτηση μου στο σωστό άτομο. Τώρα ξέρω τι κάνει ο καθένας. Είναι πιο εύκολο.”*

- Υπάρχουν πολλά άτομα και οργανώσεις που μπορούν να σε βοηθήσουν να χειριστείς τη κατάσταση σου με το καλύτερο τρόπο. Μερικές φορές είναι δύσκολο να γνωρίζεις που να ζητήσεις βοήθεια, ή ποιος θα απαντήσει καλύτερα τις ερωτήσεις σου.
- Αρκετά άτομα με Πάρκινσον αλλά και οι οικογένειες τους έχουν πολύ καλή γνώση για την κατάσταση τους . Ωστόσο, πρέπει να θυμάστε ότι οι παρενέργειες του Πάρκινσον στους ανθρώπους είναι διαφορετικές και ότι όλοι έχουν διαφορετικές εμπειρίες. Ότι είναι καλό για κάποιον, μπορεί να μην είναι για τον άλλον.
- Ο παθολόγος ή ο οικογενειακός γιατρός σας θα μπορεί να απαντήσει πολλές ερωτήσεις που αφορούν την καθημερινότητα σας . Ωστόσο, μπορεί πιθανώς να μην είναι ειδικοί και να μην μπορούν να απαντήσουν σε όλα τα ερωτήματα σας. Θα πρέπει όμως να γνωρίζουν έτσι ώστε να σας κατευθύνουν στο σωστό επαγγελματία για βοήθεια.
- Ο νευρολόγος ή ο γιατρός ειδικευμένος στην νόσο Πάρκινσον (και η ειδική νοσηλεύτρια Πάρκινσον) μπορεί να σας απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις για την κατάσταση σας και την θεραπεία σας. Μπορούν να σας συμβουλέψουν για άλλες καλές πηγες υποστήριξης.
- Οι φαρμακοποιοί μπορούν να σας συμβουλέψουν για θέματα που αφορούν την φαρμακευτική σας αγωγή. Μπορεί να σας προτείνουν διαφορετικά σκευάσματα που θα είναι πιο κατάλληλα , μπορεί να συζητήσετε για παρενέργειες μαζί τους , και να δώσουν συμβουλές για μεθόδους που βοηθούν τους ασθενείς να περνούν τα φάρμακα τους σε συχνά διαστήματα και να μην τα ξεχνούν.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να δώσουν λεπτομερείς πληροφορίες και να σας συμβουλέψουν ανάλογα με την ειδικότητα τους. Οι φυσιοθεραπευτές ειδικεύονται στην κίνηση και στη στάση, οι εργοθεραπευτές μπορούν να σας συμβουλέψουν στο πώς να κάνετε ποιο εύκολες τις καθημερινές σας δραστηριότητες για να μην επιβαρύνετε την κατάστασή σας και οι λογοθεραπευτές είναι ειδικοί στο να σας συμβουλεύετε πώς να καταπίνετε, καθώς και στην διευκόλυνση των γλωσσικών προβλημάτων και στην καλύτερη αντιμετώπιση προβλημάτων που έχετε να αντιμετωπίσετε με το λόγο..
- Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να απαντήσουν σε ερωτήσεις για μη ιατρικές υπηρεσίες και για κοινωνικές και οικονομικές σας ανάγκες. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους απευθείας ή μέσω του οικογενειακού σας γιατρού ή του νοσοκομείου.
- Ο Σύλλογος Παρκισονικών παρέχει υποστήριξη και πληροφορίες για άτομα με Πάρκινσον και τις οικογένειες τους. Πληροφορίες για επικοινωνία με το τοπικό παράρτημα του οργανισμού μπορούν να βρεθούν στους τηλεφωνικούς κατάλογους ή επικοινωνώντας με τα γραφεία του οργανισμού στο Λονδίνο.
- Πολλά τοπικά παραρτήματα του οργανισμού μπορούν να έρθουν σε επαφή μαζί σας μέσω τηλεφώνου και να συμβουλέψουν εσάς και την οικογένειά σας πρόθυμα για την ασθένειά σας. Τα περισσότερα διοργανώνουν τακτικές συνεδρίες όπου αναπτύσσουν θέματα που αφορούν την καλύτερη αντιμετώπιση προβλημάτων που συσχετίζονται με την ασθένεια του Πάρκινσον.
- Ο Σύλλογος Παρκισονικών παρέχει μια τηλεφωνική γραμμή εμπιστευτική (χωρίς χρέωση - 0808 8000303) που είναι ανοιχτή στο κοινό από Δευτέρα ως Παρασκευή 9.30 – 17.30. Στο τηλέφωνο απαντούν νοσηλεύτριες που έχουν σημαντική και μεγάλη πείρα στην ασθένεια του Πάρκινσον.
- Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να βοηθήσουν με πληροφορίες και συμβουλές σε πρακτικά θέματα, περιλαμβάνοντας βοήθεια για εξοπλισμό που μπορεί να σας βοηθήσει με την ασθένειά σας, επιδόματα, χρηματοδοτήσεις, πώς να ταξιδεύετε και να οδηγείτε έχοντας Πάρκινσον και τι χρειάζεστε για να κάνετε την ζωή σας πιο εύκολη..

