



## Συχνές ερωτήσεις για την ασθένεια του Πάρκινσον

### Η ασθένεια του Πάρκινσον. Κάνοντας τις σωστές ερωτήσεις στους σωστούς ανθρώπους

*“Όσο περισσότερες πληροφορίες έχεις, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχεις να κατανοήσεις τι είναι σχετικό και χρήσιμο για σένα. Είναι σημαντικό να ξέρεις τα πάντα.”*

- Όπως κάθε άτομο με Πάρκινσον είναι ξεχωριστό, έτσι θα είναι και η εξέλιξη της ασθένειας του.
- Κάποια συμπτώματα μπορεί να απασχολούν κάποιους ασθενείς αλλά να μην απασχολούν κάποιους άλλους . Υπάρχουν επίσης πολλά διαφορετικά φάρμακα που είναι διαθέσιμα για την αντιμετώπιση του Πάρκινσον. Λίγοι ασθενείς θα ακολουθήσουν ακριβώς την ίδια φαρμακευτική αγωγή.
- Ανεξάρτητα αυτών των διάφορων, υπάρχουν πολλές κοινές ερωτήσεις που θέλουν να κάνουν αυτοί που πάσχουν από Πάρκινσον. Ο νευρολόγος , ή η ειδική νοσηλεύτρια της ασθένειας του Πάρκινσον είναι οι πιο ικανοί να σας απαντήσουν. Μερικές από τις ερωτήσεις που μπορεί να σκεφτείτε είναι:
  - Ποια είναι η συγκεκριμένη ιατρική κατάσταση που υποφέρω? Είναι Πάρκινσον η Παρκινσονισμος (μια ομάδα συμπτωμάτων όπως του Πάρκινσον αλλά με αιτία τα ναρκωτικά, καρδιακή προσβολή ή άλλες σπάνιες ασθένειες).
  - Πόσο σωστή είναι η διάγνωση? Περισσότερα τεστ η μια δεύτερη γνώμη θα ήταν χρήσιμη?
  - Γιατί εκδήλωσα την ασθένεια? Είναι κληρονομικό?( Η αιτία της ασθένειας του Πάρκινσον δεν είναι γνωστή και η γενετική παίζει μόνο ένα μικρό ρόλο.)

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Τι συμπτώματα θα εκδηλώσω στο μέλλον? Πως εξελίσσεται το Πάρκινσον και πόσο γρήγορα?
  - Πως μπορεί να θεραπευτεί το Πάρκινσον? Ποιες είναι οι θεραπευτικές επιλογές που έχω και ποια τα θετικά και αρνητικά της κάθε μιας ?
  - Είναι ιδανικό για μένα να αρχίσω φαρμακευτική θεραπεία τώρα? Πόσο συχνές είναι οι παρενέργειες και ποιές είναι?
  - Υπάρχουν άλλες συμπληρωματικές/εναλλακτικές θεραπείες που μπορούν να βοηθήσουν? Τι νομίζετε για την γυμναστική?
  - Υπάρχουν αλλά θέματα που πρέπει να σκεφτώ – δουλειά , οδήγηση, νομικές η οικονομικές υποθέσεις?
- Με τόσες πολλές ερωτήσεις που πρέπει να απαντηθούν, ίσως είναι χρήσιμο να τις γράψετε όλες σε μια λίστα καθώς τις σκέφτεστε. Αφήστε χώρο για σύντομες απαντήσεις κάτω από κάθε ερώτηση. Μετά μπορείτε να τους ρωτήστε χωρίς να ανησυχείτε μήπως ξεχάστε την απάντηση η την ερώτηση.

## ΠΕΡΕΤΑΙΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργανισμός Παρκινσονικών μπορεί να σας απαντήσει σε πολλές ερωτήσεις ( 020 7931 8080)

<http://www.Parkinson's.org.auk>

*Χρήσιμα βιβλία, είναι συχνά διαθέσιμα στην τοπική βιβλιοθήκη:*

‘Parkinson’s At Your Finger Tips’, by Marie Ox Toby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

**Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:**

Οι πιο συχνές ερωτήσεις Frequently asked questions

<http://www.geocities.com/murraycharters/001.html>

Michael J Fox - About Parkinson’s

<http://www.michaeljfox.org/parkinson/index.php>

