



Προβλήματα σκέψης, λογικής και μνήμης για τα άτομα με Πάρκινσον

Η ασθένεια του Πάρκινσον Συνεχίζοντας τη ζωή

“Συχνά βρίσκω την απάντηση αρκετά μετά από την ερώτηση ”

- Αντίστοιχα με την βραδύτητα κινήσεων, μπορεί να ανακαλύψετε ότι είστε πιο αργοί στη σκέψη και στη μνήμη. Αυτές οι γνωσιολογικές αλλαγές μπορεί να είναι πολύ απογοητευτικές για τους ασθενείς αλλά σπανίως οδηγούν σε αναπηρίες .
- Οι πιο γνωστές γνωσιολογικές αλλαγές περιλαμβάνουν επιβραδυντική ικανότητα σκέψης και επεξεργασίας πληροφοριών. Μπορεί να είναι δύσκολο να σκεφτείτε καινούριες λύσεις προβλημάτων και να κάνετε αλλαγή θέματος συζήτησης . Τα άτομα με Πάρκινσον τείνουν να ξεχνούν που και ποτέ πήραν τις πληροφορίες αλλά θυμούνται αυτού καθεαυτού τις πληροφορίες.
- Εάν είστε ανυπόμονοι, κουρασμένοι η βιαστικοί, πιθανώς να χειροτερέψετε. Μπορείτε να κάνετε την ζωή σας πιο εύκολη δίνοντας πάντα χρόνο στον εαυτό σας και αποφεύγοντας καταστάσεις με άγχος. Απλοποιείστε τις πληροφορίες . Χρησιμοποιείστε ημερολόγια, προφορικές και γραπτές υπενθυμίσεις και προειδοποιήσεις.
- Ψευδαισθήσεις (συνήθως παίρνοντας την μορφή ανθρώπων η ζώων που δεν είναι εκεί) και αυταπάτες (πιστεύοντας πράγματα που δεν είναι αλήθεια) μπορεί να σχετίζονται με το Πάρκινσον η με την φαρμακευτική αγωγή. Μια αλλαγή στην δόση η στο είδος φαρμάκων μπορεί να είναι αρκετή ώστε να εξαφανιστούν αυτά τα συμπτώματα.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Μη σπεύδετε σε συμπεράσματα ότι οποίο πρόβλημα με τη μνήμη σας η τη σκέψη σας είναι λόγω του Πάρκινσον. Παίρνει σε όλους περισσότερο χρόνο να αντιδράσουν και να θυμηθούν πράγματα καθώς μεγαλώνουν.

ΠΕΡΕΤΑΙΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό η ψυχολόγο εάν ανησυχείτε για την μνήμη και την σκέψη σας.

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν:

‘Αντιμετωπίζοντας προβλήματα μνήμης .’, by Linda Clare and Barbara Wilson, published in 1997 by Thames Valley Test Company. ISBN 1 874 261 113.

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

Μνήμη και πώς να βοηθήσεις τον εαυτό σου
<http://memory.king-shill-research.org/index.asp>

Levy Body Dementia Association Inc
<http://www.lewybodydementia.org>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303



Οικονομικά και νομικά θέματα για την ασθένεια του Πάρκινσον

Η ασθένεια του Πάρκινσον Συνεχίζοντας τη ζωή

“Παίρνω επίδομα φροντίδας το οποίο έχει βοηθήσει εμένα και τον άνδρα μου”

- Άνθρωποι με την ασθένεια του Πάρκινσον μπορεί να επιβαρύνονται με επιπλέον έξοδα λόγω των ειδικών αναγκών που αφορά την θεραπεία, την φροντίδα ή τον ειδικό βοηθητικό εξοπλισμό που χρειάζονται για να αντεπεξέλθουν στις ιδιαιτερότητες που τους προκαλεί η ασθένεια . Γι’ αυτό το λόγο, υπάρχει μια πληθώρα οικονομικών επιδομάτων, τα οποία δικαιούστε.
- Μερικά από αυτά τα έξτρα επιδόματα είναι διαθέσιμα, ανεξαρτήτως των άλλων εισοδημάτων και οικονομιών σας.
- Τα άτομα που είναι 65 και άνω ετών δικαιούνται το **‘Επίδομα φροντίδας’** εάν η ασθένεια τους ή γενικώς η κατάσταση τους απαιτεί βοήθεια με προσωπική φροντίδα ή εάν χρειάζονται κάποιον δίπλα τους για να εξασφαλίσει την ασφάλεια τους. Δικαιούστε να απαιτήσετε εάν χρειάζεστε κάποιον να βοηθήσει στην επιμέλεια των αναγκών σας εάν ζείτε μόνοι σας .
- Για την διεκδίκηση αυτού του επιδόματος πρέπει να έχετε χρειαστεί βοήθεια για τουλάχιστον 6 μήνες πριν την αίτησή σας για το επίδομα φροντίδας . Πρέπει να συμπληρώσετε τις κατάλληλες αιτήσεις . Αυτές είναι διαθέσιμες από το τοπικές κοινωνικές υπηρεσίες .
- Οι άνθρωποι με την ασθένεια του Πάρκινσον που είναι κάτω από 65 ετών και χρειάζονται βοήθεια με προσωπική φροντίδα ή μετακίνηση μπορούν να κάνουν αίτηση για το Επίδομα Ζωής Ανάπηρων αντί για το Επίδομα Φροντίδας .

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Με βάση το εισόδημα τους, **Επίδομα Φροντιστή** μπορεί να είναι διαθέσιμο σε αυτούς κάτω των 65 ετών, που παρέχουν φροντίδα τουλάχιστον 35 ωρών την εβδομάδα στον ασθενή.
- Εάν έχετε δυσκολίες με την είσπραξη της σύνταξης ή των επιδομάτων σας, μπορείτε να ενημερώσετε την τοπική αντιπροσωπεία επιδομάτων για κάποιον που θα τα εισπράττει εκ μέρους σας (ο **‘εντεταλμένος σας αντιπρόσωπος**).
- Ορίζοντας έναν εντεταλμένο αντιπρόσωπο είναι μια λογική κίνηση για κάθε ηλικιωμένο άτομο με προοδευτική κατάσταση αναπηρίας. Αυτό επιτρέπει σε έναν δικηγόρο ή εντεταλμένο αντιπρόσωπο να φέρνει σε πέρας οποια οικονομική ή νομική συναλλαγή εκ μέρους σας και αυτή η εξουσιοδότηση μπορεί να συνεχίζεται ακόμα και αν είσαι ανάκανος να πάρεις προσωπικές αποφάσεις, για παράδειγμα λόγω διανοητικής ή σωματικής αστάθειας. Μια «Διαρκής Δύναμη Δικηγόρου» πρέπει να συνταχθεί (από νομικό σύμβουλο καλύτερα) και να υπογραφεί ενώ είστε υγιής και ικανός να κατανοείτε πλήρως τι κάνετε.
- Εάν ανησυχείτε για την ιατρική παρέμβαση όταν η αναπηρία σας φτάσει σε προχωρημένο στάδιο (για παράδειγμα χρήση τεχνητής διατροφής ή διαδικασίες αναβίωσης), τότε ίσως να πρέπει να κάνετε μια Ασφάλεια η Διαθήκη. Τότε το ιατρικό προσωπικό και οι συγγενείς θα πρέπει να λάβουν υπόψη τους τις προηγούμενες εκφρασμένες επιθυμίες σας όταν παίρνετε αποφάσεις που αφορούν την ζωή σας .

ΠΕΡΕΤΑΙΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Περαιτέρω πληροφορίες για την δικαιοδοσία σας σε οικονομικά επιδόματα μπορείτε να πάρετε από την αντιπροσωπεία επιδομάτων (τηλεφωνική γραμμή βοήθειας +44 0800 882200), το τοπικό γραφείο πληροφοριών για τον πολίτη, τον οργανισμό της ασθένειας Πάρκινσον. Ο οικογενειακός Ιατρός σας, η ειδική νοσηλεύτρια της ασθένειας του Πάρκινσον, ή ο κοινωνικός λειτουργός θα είναι σε θέση να σας συμβουλέψουν.

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν:

‘Τα δικαιώματά σας Your Rights’, by Sally West, published in 2003 by Age Concern, London.

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

Φροντίδα Ηλικιωμένων Age Concern
<http://www.ace.org.auk>





Συχνές ερωτήσεις για την ασθένεια του Πάρκινσον

Η ασθένεια του Πάρκινσον. Κάνοντας τις σωστές ερωτήσεις στους σωστούς ανθρώπους

“Όσο περισσότερες πληροφορίες έχεις, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχεις να κατανοήσεις τι είναι σχετικό και χρήσιμο για σένα. Είναι σημαντικό να ξέρεις τα πάντα.”

- Όπως κάθε άτομο με Πάρκινσον είναι ξεχωριστό, έτσι θα είναι και η εξέλιξη της ασθένειας του.
- Κάποια συμπτώματα μπορεί να απασχολούν κάποιους ασθενείς αλλά να μην απασχολούν κάποιους άλλους . Υπάρχουν επίσης πολλά διαφορετικά φάρμακα που είναι διαθέσιμα για την αντιμετώπιση του Πάρκινσον. Λίγοι ασθενείς θα ακολουθήσουν ακριβώς την ίδια φαρμακευτική αγωγή.
- Ανεξάρτητα αυτών των διάφορων, υπάρχουν πολλές κοινές ερωτήσεις που θέλουν να κάνουν αυτοί που πάσχουν από Πάρκινσον. Ο νευρολόγος , ή η ειδική νοσηλεύτρια της ασθένειας του Πάρκινσον είναι οι πιο ικανοί να σας απαντήσουν. Μερικές από τις ερωτήσεις που μπορεί να σκεφτείτε είναι:
 - Ποια είναι η συγκεκριμένη ιατρική κατάσταση που υποφέρω? Είναι Πάρκινσον η Παρκινσονισμος (μια ομάδα συμπτωμάτων όπως του Πάρκινσον αλλά με αιτία τα ναρκωτικά, καρδιακή προσβολή ή άλλες σπάνιες ασθένειες).
 - Πόσο σωστή είναι η διάγνωση? Περισσότερα τεστ η μια δεύτερη γνώμη θα ήταν χρήσιμη?
 - Γιατί εκδήλωσα την ασθένεια? Είναι κληρονομικό?(Η αιτία της ασθένειας του Πάρκινσον δεν είναι γνωστή και η γενετική παίζει μόνο ένα μικρό ρόλο.)

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Τι συμπτώματα θα εκδηλώσω στο μέλλον? Πως εξελίσσεται το Πάρκινσον και πόσο γρήγορα?
 - Πως μπορεί να θεραπευτεί το Πάρκινσον? Ποιες είναι οι θεραπευτικές επιλογές που έχω και ποια τα θετικά και αρνητικά της κάθε μιας ?
 - Είναι ιδανικό για μένα να αρχίσω φαρμακευτική θεραπεία τώρα? Πόσο συχνές είναι οι παρενέργειες και ποιές είναι?
 - Υπάρχουν άλλες συμπληρωματικές/εναλλακτικές θεραπείες που μπορούν να βοηθήσουν? Τι νομίζετε για την γυμναστική?
 - Υπάρχουν αλλά θέματα που πρέπει να σκεφτώ – δουλειά , οδήγηση, νομικές η οικονομικές υποθέσεις?
- Με τόσες πολλές ερωτήσεις που πρέπει να απαντηθούν, ίσως είναι χρήσιμο να τις γράψετε όλες σε μια λίστα καθώς τις σκέφτεστε. Αφήστε χώρο για σύντομες απαντήσεις κάτω από κάθε ερώτηση. Μετά μπορείτε να τους ρωτήστε χωρίς να ανησυχείτε μήπως ξεχάστε την απάντηση η την ερώτηση.

ΠΕΡΕΤΑΙΡΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργανισμός Παρκινσονικών μπορεί να σας απαντήσει σε πολλές ερωτήσεις (020 7931 8080)

<http://www.Parkinson's.org.auk>

Χρήσιμα βιβλία, είναι συχνά διαθέσιμα στην τοπική βιβλιοθήκη:

‘Parkinson’s At Your Finger Tips’, by Marie Ox Toby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

Οι πιο συχνές ερωτήσεις Frequently asked questions

<http://www.geocities.com/murraycharters/001.html>

Michael J Fox - About Parkinson’s

<http://www.michaeljfox.org/parkinson/index.php>



Ποιος μπορεί να σας απαντήσει καλύτερα στις ερωτήσεις για την ασθένεια του Πάρκινσον?

Η ασθένεια του Πάρκινσον.

Κάνοντας τις σωστές ερωτήσεις στους σωστούς ανθρώπους

“Ποτέ δεν ήξερα εάν κάνω την ερώτηση μου στο σωστό άτομο. Τώρα ξέρω τι κάνει ο καθένας. Είναι πιο εύκολο.”

- Υπάρχουν πολλά άτομα και οργανώσεις που μπορούν να σε βοηθήσουν να χειριστείς τη κατάσταση σου με το καλύτερο τρόπο. Μερικές φορές είναι δύσκολο να γνωρίζεις που να ζητήσεις βοήθεια, ή ποιος θα απαντήσει καλύτερα τις ερωτήσεις σου.
- Αρκετά άτομα με Πάρκινσον αλλά και οι οικογένειες τους έχουν πολύ καλή γνώση για την κατάσταση τους . Ωστόσο, πρέπει να θυμάστε ότι οι παρενέργειες του Πάρκινσον στους ανθρώπους είναι διαφορετικές και ότι όλοι έχουν διαφορετικές εμπειρίες. Ότι είναι καλό για κάποιον, μπορεί να μην είναι για τον άλλον.
- Ο παθολόγος ή ο οικογενειακός γιατρός σας θα μπορεί να απαντήσει πολλές ερωτήσεις που αφορούν την καθημερινότητα σας . Ωστόσο, μπορεί πιθανώς να μην είναι ειδικοί και να μην μπορούν να απαντήσουν σε όλα τα ερωτήματα σας. Θα πρέπει όμως να γνωρίζουν έτσι ώστε να σας κατευθύνουν στο σωστό επαγγελματία για βοήθεια.
- Ο νευρολόγος ή ο γιατρός ειδικευμένος στην νόσο Πάρκινσον (και η ειδική νοσηλεύτρια Πάρκινσον) μπορεί να σας απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις για την κατάσταση σας και την θεραπεία σας. Μπορούν να σας συμβουλέψουν για άλλες καλές πηγες υποστήριξης.
- Οι φαρμακοποιοί μπορούν να σας συμβουλέψουν για θέματα που αφορούν την φαρμακευτική σας αγωγή. Μπορεί να σας προτείνουν διαφορετικά σκευάσματα που θα είναι πιο κατάλληλα , μπορεί να συζητήσετε για παρενέργειες μαζί τους , και να δώσουν συμβουλές για μεθόδους που βοηθούν τους ασθενείς να περνούν τα φάρμακα τους σε συχνά διαστήματα και να μην τα ξεχνούν.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να δώσουν λεπτομερείς πληροφορίες και να σας συμβουλέψουν ανάλογα με την ειδικότητα τους. Οι φυσιοθεραπευτές ειδικεύονται στην κίνηση και στη στάση, οι εργοθεραπευτές μπορούν να σας συμβουλέψουν στο πώς να κάνετε ποιο εύκολες τις καθημερινές σας δραστηριότητες για να μην επιβαρύνετε την κατάστασή σας και οι λογοθεραπευτές είναι ειδικοί στο να σας συμβουλεύετε πώς να καταπίνετε, καθώς και στην διευκόλυνση των γλωσσικών προβλημάτων και στην καλύτερευση προβλημάτων που έχετε να αντιμετωπίσετε με το λόγο..
- Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να απαντήσουν σε ερωτήσεις για μη ιατρικές υπηρεσίες και για κοινωνικές και οικονομικές σας ανάγκες. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους απευθείας ή μέσω του οικογενειακού σας γιατρού ή του νοσοκομείου.
- Ο Σύλλογος Παρκισονικών παρέχει υποστήριξη και πληροφορίες για άτομα με Πάρκινσον και τις οικογένειες τους. Πληροφορίες για επικοινωνία με το τοπικό παράρτημα του οργανισμού μπορούν να βρεθούν στους τηλεφωνικούς κατάλογους ή επικοινωνώντας με τα γραφεία του οργανισμού στο Λονδίνο.
- Πολλά τοπικά παραρτήματα του οργανισμού μπορούν να έρθουν σε επαφή μαζί σας μέσω τηλεφώνου και να συμβουλέψουν εσάς και την οικογένειά σας πρόθυμα για την ασθένειά σας. Τα περισσότερα διοργανώνουν τακτικές συνεδρίες όπου αναπτύσσουν θέματα που αφορούν την καλύτερη αντιμετώπιση προβλημάτων που συσχετίζονται με την ασθένεια του Πάρκινσον.
- Ο Σύλλογος Παρκισονικών παρέχει μια τηλεφωνική γραμμή εμπιστευτική (χωρίς χρέωση - 0808 8000303) που είναι ανοιχτή στο κοινό από Δευτέρα ως Παρασκευή 9.30 – 17.30. Στο τηλέφωνο απαντούν νοσηλεύτριες που έχουν σημαντική και μεγάλη πείρα στην ασθένεια του Πάρκινσον.
- Οι κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν να βοηθήσουν με πληροφορίες και συμβουλές σε πρακτικά θέματα, περιλαμβάνοντας βοήθεια για εξοπλισμό που μπορεί να σας βοηθήσει με την ασθένειά σας, επιδόματα, χρηματοδοτήσεις, πώς να ταξιδεύετε και να οδηγείτε έχοντας Πάρκινσον και τι χρειάζεστε για να κάνετε την ζωή σας ποιο εύκολη..



InfoPark



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303



Η ασθένεια του Πάρκινσον Που θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες

Χρήσιμοι οργανισμοί για άτομα με Πάρκινσον

Σύλλογος Παρκινσονικών (PDS)

215 Vauxhall Bridge Road

London SW1V 1EJ

Tel: +44 (0)20 7931 8080

Fax: +44 (0)20 7233 9908

Email : enquiries@Parkinson's.org.auk

Help line (free phone) 0808 800 0303 (Mon–Fri 09.30-17.30)

Web site <http://www.Parkinson's.org.auk>

Ευρωπαϊκός Οργανισμός Πάρκινσον (EPDA)

4 Gelding Road

Sevenoaks

Kent TN13 3NJ

Tel/Fax: + 44 1732 457683

Web Site: www.pedal.eon.com

Email: Lizzie@pedal.demon.co.uk

Progressive Supranuclear Palsy (PSP-Europe) Association

The Old Rectory

Wappenham, Towcester

Northants NN12 8SQ, UK

Phone: +44 1327 860299

Fax: +44 1327 861007

Email: psp.eur@virgin.net

Web: <http://www.pspeur.org>

Age Concern England

Astral House

1268 London Road

London SW16 4ER

Tel: 0800 009966

Website: www.ageconcern.org.auk

Βοηθώντας τους Ηλικιωμένους

207-221 Pentonville Road

London N1 9UZ, UK

Phone: +44 20 7278 1114

Fax: +44 20 7278 1116

Email: info@helptheaged.org.auk

Web: www.helptheaged.org.auk

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

Φροντιστές στην Μεγάλη Βρετανία

20/25 Glasshouse Yard
London EC1A 4JS, UK

Tel: 020 7490 8818

Fax 020 7490 8824

Email: info@ukcarers.org

Website: <http://www.carersonline.org.auk>

Σύλλογος Crossroads (σταυροδρόμι)

10 Regent Place

Rugby CV21 2PN, UK

Tel 01788 573653

Fax 01788 565498

E-mail: communications@crossroads.org.auk

Website: <http://www.crossroads.org.auk>

Σύμβουλος Πολιτών

Myddelton House

115-123 Pentonville Road

London N1 9LZ

Δράση Για την Βία στους Ηλικιωμένους Action on Elder Abuse

1268 London Road

London SW16 4ER, UK

Phone: +44 20 8765 7000

Fax: +44 20 8679 4074

Email: enquiries@elderabuse.org.auk

Web: <http://www.elderabuse.org.auk>

Princess Royal Trust for Carers (φροντιστές)

142 Minories

London EC3N 1LB, UK

Phone: +44 (0)20 7480 7788

Website: www.carers.org

The Royal Association for Disability & Rehabilitation (RADAR)

12 City Forum

250 City Road

London EC1V 8AF, UK

Phone: +44 (0)207 2503222

Website: www.radar.org.auk

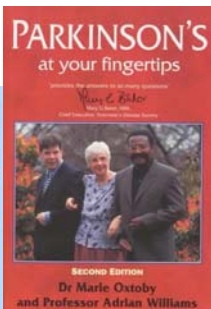
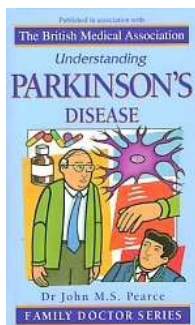
NHS Direct Τηλεφωνική γραμμή επικοινωνίας με ΕΣΥ Μ. Βρετανίας

Tel: 0845 4647 (24 hour direct line)

Website: nhsdirect.nhs.auk



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303



Η ασθένεια του Πάρκινσον Που θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες

Χρήσιμο γραπτό υλικό (βιβλία και φυλλάδια) για άτομα με Πάρκινσον

Ο οργανισμός για την ασθένεια του Πάρκινσον (τηλ. +44 0207 9318080) δημοσιεύει μια ποικιλία από φυλλάδια και κάρτες πληροφοριών για όλα τα θέματα της ασθένειας του Πάρκινσον. Πολλά είναι διαθέσιμα χωρίς χρέωση.

Υπάρχουν πολλά καταπληκτικά βιβλία που παρέχουν πληροφορίες σε βάθος για την ασθένεια του Πάρκινσον και την διαχείριση της, γραμμένα μερικά από και για άτομα με Πάρκινσον. Παρέχονται διάμεσου της τοπικής βιβλιοθήκης η από βιβλιοπωλεία η από ιστοσελίδες όπως www.amazon.co.uk

Γραμμένα βιβλία από ειδικούς για τα άτομα με Πάρκινσον:

‘Πάρκινσον «στα δάχτυλα», by Marie Ox Toby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

‘Το νέο εγχειρίδιο για την ασθένεια Πάρκινσον’, by Harvey Sager, published in 2002 by Vermilion ISBN 009 188 3873

‘Πάρκινσον : Οδηγός για ασθενείς και φροντιστές Parkinson’s Disease: A Guide for Patient and Family’, by Jacob Sage and Roger Devising, published in 2001 by Slipknot, Williams and Wilkins. ISBN 0 781 729777

‘Πάρκινσον και η τέχνη της κίνησης Parkinson’s disease and the Art of Moving : Dancing with the Dragon’, by John Argue, published in 2002 by New Harbinger Publications. ISBN 1 572 24 1837

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

‘Κατανοώντας την νόσο Πάρκινσον .Understanding Parkinson’s Disease’, by J Pearce and Tony Smith, published in 2000 by Family Doctor Publications, London. ISBN 1898 20 5868

‘Πάρκινσον . Εγχειρίδιο αυτοβοήθειας . Parkinson’s Disease Self-care manual’, edited by RK Griffiths and EH Cone, published in 2000 by the September Foundation, Amsterdam. ISBN 90 72248 481

‘Πάρκινσον . Οδηγός αυτοβοήθειας για ασθενείς και φροντιστές Parkinson’s disease: a self-help guide for patients and carers’, by Marian Acanthi and C David Mars den, published 1998 by Souvenir Press, USA.

Γραμμένα βιβλία από ασθενείς με Πάρκινσον:

‘Πάρκινσον ο δρόμος μπροστά Parkinson’s Disease - the Way Forward’, by Geoffrey Leader, Lucille Leader, et al, published in 2001 by Donor Press, London. ISBN 0952 60 5686

‘Πάρκινσον μέσα από την άποψη του ασθενή Parkinson’s: a patient’s view’, by Sidney Doris, published in 2000 by Class Publishing, London. ISBN 1 872363 70 2

‘Πάρκινσον . Η σταθερή μου παρέα . Οι εμπειρίες ενός νευρολόγου που πάσχει από Πάρκινσον Parkinson’s disease. My Constant Companion. A neurologist’s experiences as a patient’, by Kari Aho, published in 2000 by Anekdootti Communications. ISBN 952 91 3687 0

‘Ζώντας καλά έχοντας πάρκινσον Living Well with Parkinson’s’, by Glenna Wotton Attwood and Lila Green Hunnewell, published in in1991 by John Wiley and Sons. ISBN 0471525391



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303



Η ασθένεια του Πάρκινσον Που θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες

Χρήσιμες ιστοσελίδες για άτομα με Πάρκινσον

Το διαδίκτιο ξεκλειδώνει την πόρτα σε ένα πλούτο από πληροφορίες, πολύ μεγαλύτερο από ο'τι κάθε βιβλιοθήκη μπορεί να σου προσφέρει. Υπάρχουν εκατοντάδες ιστοσελίδες που σχετίζονται με το Πάρκινσον και η ποιότητα τους ποικίλει .

Μια πολύ καλή εισαγωγή στο να βρίσκετε πληροφορίες με ποιότητα σχετικές με τις ανάγκες σας, είναι το βιβλίο 'Το εγχειρίδιο διαδικτιου για ασθενείς' από τους Robert Kelley και Elizabeth Graham, που εκδόθηκε το 2002 από το Royal Society of Medicine Press Ltd, London. ISBN 1 85315 498 9

(που συχνά ενημερώνεται στο www.patient-handbook.co.auk)

Χρήσιμες πηγες πληροφοριών για το Πάρκινσον στο διαδυκτιο περιλαμβάνουν :

Αμερικανικός Οργανισμός Παρκινσονικών American Parkinson's Disease Association:

www.apdaparkinson.com

Awakenings : Πληροφόρηση νόσου πάρκινσον Parkinson's disease information (sponsored by Roche Pharmaceuticals)

www.parkinsonsdisease.com

BUBL link: Πηγές στο ιντερνετ για το πάρκινσον Internet resources on Parkinson's disease

<http://bubl.ac.auk/link/p/parkinson'sdisease.htm>

BUPA: Ζώντας Υγιεινά Healthy Living. Parkinson's disease

http://www.bupa.co.auk/healthy_living/senior/Parkinson's/

Ευρωπαϊκός Οργανισμός Πάρκινσον European Parkinson's Disease Association (EPDA)

<http://www.pedal.eon.com>

James: site dedicated to Parkinson's disease

www.james.Parkinson's.org.auk

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

My Parkinson's : online community and interactive management tools for people living with PD

<http://www.myparkinsons.com>

Εθνικός Οργανισμός Νευρολογικών Παθήσεων National Institute of Neurological Disorders and Stroke: Parkinson's Disease information page.

www.ninds.nih.gov/health_and_medical.disorders/Parkinson's_disease.htm

New York Online Access to health (NOAH)

Directory of about 100 websites (mainly US) relevant to Parkinson's disease

www.noah-health.org

Πληροφοριακό κέντρο για την ασθένεια Πάρκινσον Parkinson's Disease Information Centre

Varied information on Parkinson's disease and related sites. Site maintained by volunteers.

www.pdic.jeffreyskaye.com

PDINDEX: κατάλογος πληροφοριών για πάρκινσον a directory of PD information on the internet

www.pdindex.com

Εθνικός Αμερικανικός Οργανισμός Πάρκινσον National Parkinson Foundation: US based organisation

www.parkinson.org

Northwest Parkinson Foundation

<http://www.nwpf.org/>

Σύλλογος Παρκινσονικών μεγάλης Βρετανίας Parkinson's Disease Society (UK)

<http://www.Parkinson's.org.auk>

Parkinsonpoly

<http://www.parkinsonpoly.org.auk>

Parkinson Disease Foundation:

US-based non-profit organization to promote research and awareness of PD

www.pdf.org

Worldwide Education and Awareness for Movement Disorders

<http://wemove.org>



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303