

# Πως μπορεί η ασθένεια του Πάρκινσον να σε επηρεάσει μελλοντικά

## Ασθένεια Πάρκινσον. Μαθαίνοντας για την ασθένεια και πως να τη διαχειρίζεσαι

*‘Με απασχολεί περισσότερο το πως θα είμαι στο μέλλον από το πως είμαι τώρα’*

- Είναι δύσκολο να προβλέψεις πως θα σε επηρεάσει η ασθένεια στο μέλλον. Η κατάσταση κάθε ατόμου αναπτύσσεται διαφορετικά και η αντιμετώπιση εξίσου.
- Γενικά το Πάρκινσον προχωράει και επιδεινώνεται σταδιακά. Σε μερικούς παραμένει αμελητέα για χρόνια. Παρόλα αυτά σε μεμονωμένες περιπτώσεις τα συμπτώματα μπορούν να αναπτυχθούν πολύ γρήγορα.,σε μερικούς μήνες. Γενικά, η ασθένεια θα αναπτύσσεται στο μέλλον όπως και στο παρελθόν
- Μερικοί ανησυχούν ότι μπορούν να μεταδώσουν την ασθένεια και στα παιδιά τους. Αυτό είναι απίθανο. Όπως και στις άλλες ασθένειες υπάρχει γενετικό ενδεχόμενο αλλά δεν είναι πολύ μεγάλο.
- Η ασθένεια αναπτύσσεται πρώτα στο ένα χέρι ή το πόδι και μετά προχωρά στο άλλο. Η καταθλιπτική διάθεση είναι κοινή αλλά μπορεί να αντιμετωπιστεί. Μετά από πολλά χρόνια η απώλεια μνήμης και η σύγχυση αναπτύσσεται περίπου στους μισούς με Πάρκινσον.
- Η ασθένεια δεν είναι άμεσα θανατηφόρα. Μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο θανάτου έμμεσα, για παράδειγμα από την αύξηση του κινδύνου σοβαρών πτώσεων, ή κακής ανάρρωσης από πνευμονία.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Η φαρμακευτική αγωγή είναι πολύ αποτελεσματική σε πολλά συμπτώματα της ασθένειας και πολλοί καταφέρνουν να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή για πολλά χρόνια. Η βραδύτητα και η ακαμψία μπορούν να αντιμετωπισθούν με τα φάρμακα αποτελεσματικά, ενώ το τρέμουλο και προβλήματα ισορροπίας λιγότερο αποτελεσματικά

•Καθώς περνάει ο καιρός η αγωγή θα πρέπει να προσαρμόζεται. Αυτό μπορεί να απαιτήσει αλλαγή στη δοσολογία η αλλαγή φάρμακου.Καινούργια συμπτώματα μπορούν επίσης να εμφανιστούν.

•Είναι σημαντικό να παρακολουθείσαι τακτικά από τον γιατρό ο οποίος είναι ειδικευμένος στην ασθένεια. Είναι επίσης σημαντικό και καλή ιδέα να μάθεις για την ασθένεια σου ώστε να μπορείς και εσύ να βοηθήσεις με το καλύτερο δυνατό τρόπο.

## ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο γιατρός σου η ειδικευμένο προσωπικό μπορεί να σου εξηγήσει για οποιαδήποτε μελλοντικά σου προβλήματα

Ο σύλλογος παρκινσονικών (telephone 020 7931 8080) μπορεί να παρέχει επιπλέον πληροφόρηση <http://www.parkinsons.org.uk>

### *Χρήσιμα βιβλία:*

‘Πάρκινσον At Your Finger Tips’, by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

‘Ασθένεια Πάρκινσον –Ο δρόμος μπροστά ’, by Geoffrey Leader, Lucille Leader, et al, published in 2001 by Denor Press, London. ISBN 0952 60 5686

### *Χρήσιμες ιστοσελίδες:*

Αμερικανική ιστοσελίδα για συμβουλές και προτάσεις σε προβλήματα και ερωτήσεις που προκύπτουν μετά την διάγνωση .  
<http://www.michaeljfox.org/parkinson/newlydiagnosed.php>

Ιστοσελίδα Μεγάλης Βρετανίας με ποικιλία πληροφοριών  
<http://www.jamesparkinson.org.uk>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303