



## Ποια είναι τα συμπτώματα της ασθένειας Πάρκινσον?

*“Ακούσιο τρέμουλο , με ελαττωμένη μυϊκή δύναμη , με μια τάση να καμφθεί ο κορμός προς τα εμπρός, : οι αισθήσεις και ο νους παραμένουν ατραυμάτιστοι*

- Τα βασικά συμπτώματα είναι βραδύτητα των κινήσεων, μυϊκή ακαμψία ή, τρέμουλο, και κακή στάση και ισορροπία.
- Θα βρείτε ότι τα συμπτώματα αναπτύσσονται αργά και βαθμιαία προχωρούν κατά τη διάρκεια των ετών, αλλά βοηθιούνται πολύ από τα φάρμακα
- Το τρέμουλο είναι το πιο γνωστό σύμπτωμα της ασθένειας Πάρκινσον, αλλά απουσιάζει από το 1/3 των ανθρώπων που βρίσκονται στο αρχικό στάδιο. Το τρέμουλο αρχίζει συνήθως από το ένα χέρι και μετά εξαπλώνεται στο πόδι, πριν περάσει από την άλλη μεριά. Μπορεί επίσης να γίνει αισθητό εσωτερικά. Παρατηρείται κυρίως όταν ξεκουράζεσαι ή όταν είσαι αγχωμένος και κουρασμένος και εξαφανίζεται στη διάρκεια του ύπνου ή όταν κινείσαι.
- Οι αργές κινήσεις (βραδύτητα) ή έλλειψη κίνησης εμφανίζεται σε όλους τους ασθενείς με Πάρκινσον. Συνήθως περπατούν πιο αργά, με μια τάση να παραπατούν. Η ακινησία γίνεται ακόμη πιο φανερή με μειωμένο ανοιγοκλείσιμο ματιών , έλλειψη έκφρασεων προσώπου , μειωμένης ταλάντευσης βραχιόνων κατά το περπάτημα. Διστακτικότητα στην έναρξη περπατήματος ή πλησιάζοντας πόρτες (πάγωμα) μπορεί να εμφανιστούν αργότερα . Καθημερινές ασχολίες όπως ντύσιμο και γραφή αρχίζουν και γίνονται όλο και πιο δύσκολες.

## Ασθένεια Πάρκινσον. Μαθαίνοντας για την ασθένεια και πως να τη διαχειρίζεσαι

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Η **ακαμψία ή ακαμψία των μυών** είναι πολύ συνηθισμένο φαινόμενο για τους ασθενείς του Πάρκινσον. Το γύρισμα στο κρεβάτι, σήκωμα από τη καρεκλά, δέσιμο κουμπιών και οι δουλειές της καθημερινότητας γίνονται όλο και πιο δύσκολες

•**Φτωχή ισορροπία και στάση** οδηγεί σε σκέβρωμα και πτώσεις

•Άλλα συμπτώματα σε μερικούς ασθενείς περιλαμβάνουν πόνους και ενοχλήσεις στα χέρια και στα πόδια, άγχος και κατάθλιψη, βραδύτητα σκέψης και μνήμης και ανήσυχο ύπνο. Η δυσκοιλιότητα και προβλήματα κύστης είναι πολύ συνηθισμένα, ιδιαίτερα μια τάση για συχνή ούρηση με αίσθημα επείγουσας ανάγκης και με μεγαλύτερο άγχος μπορούν να εμφανιστούν. Σεξουαλικά προβλήματα μπορεί επίσης να απασχολούν αρκετούς ασθενείς. Η ομιλία και η κατάποση γίνονται πιο έντονα με το πέρασμα του χρόνου.

•Τα φάρμακα για το Πάρκινσον μπορούν να είναι πολύ αποτελεσματικά στη μεταχείριση της ακαμψίας, αλλά μπορούν να έχουν και παρενέργειες. Παιραισθήσεις και σύγχυση καθώς και δυσκινησία είναι πολύ κοινά προβλήματα.

## ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο γιατρός σου ή κάποιος ειδικός μπορούν να σου εξηγήσουν για τα τωρινά και τα μελλοντικά σου προβλήματα.

Ο Σύλλογος Παρκινσονικών (tel 020 7931 8080) μπορεί να παρέχει περισσότερες πληροφορίες <http://www.parkinsons.org.uk>

### *Χρήσιμα βιβλία:*

‘Parkinson’s At Your Finger Tips’, by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

### *Χρήσιμες ιστοσελίδες:*

Awakenings

<http://www.parkinsonsdisease.com>

Parkinsonpoly

<http://www.parkinsonpoly.org.uk>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303