



Πρακτικά βοηθήματα και βοηθήματα προσαρμογής για ασθενείς με Πάρκινσον

“Τα βοηθήματα κίνησης μας έχουν δώσει καλύτερους τρόπους αντιμετώπισης για να σηκώνεται ο ασθενής από το κρεβάτι. Εμένα μου είναι ανεκτίμητα”

Φροντίζοντας ανθρώπους με Πάρκινσον, Τι πρέπει να γνωρίζουν οι φροντιστές

- Χρησιμοποιώντας πρακτικά βοηθήματα, συσκευές και βοηθήματα προσαρμογής, άτομα με Πάρκινσον, βοηθούνται να είναι περισσότερο ανεξάρτητα. Διαδοχικά, αυτό σημαίνει ότι είναι πιο εύκολο να φροντίζεις αυτούς και όλοι έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής.
- Βοηθήματα και συσκευές μπορεί να περιλαμβάνουν μικρά κομμάτια εξοπλισμού για βοήθεια στη καθημερινή ζωή, όπως είναι το πλύσιμο και προσαρμοσμένα μαχαιροπίρουνα και ποτήρια για το φαγητό και τη πόση, η μεγαλύτερα εξαρτήματα όπως ηλεκτρικά κρεβάτια, ηλεκτρικό ανελκυστήρα σκαλιών και αναπηρικά καροτσάκια.
- Οι προσαρμογές περιλαμβάνουν από το την απλή αναδιάταξη των επίπλων και μετακίνηση η ασφάλιση πιθανών κινδύνων(χαλαρά χαλιά, ηλεκτρικά καλώδια, φτωχός φωτισμός) μέχρι την εγκατάσταση κεκλιμένων διαδρόμων αντί σκαλιών η το χτίσιμο νέας τουαλέτας ή νέων εξαρτημάτων μπάνιου.
- Φυσιοθεραπευτές είναι οι καλύτερα καταρτισμένοι να συμβουλέψουν για βοηθήματα κίνησης. Τεχνικές εκμάθησης που βοηθούν στο να σηκωθείς από το κρεβάτι, να γυρίσεις, μπορούν να είναι πιο χρήσιμες από μια μαγκούρα η άλλα βοηθητικά μέσα μεταφοράς. Το ταξίδι μπορεί να γίνει ευκολότερο με ένα περιστρεφόμενο μαξιλάρι(η ακόμα και μια πλαστική σακούλα) στη θέση του συνοδηγού για να είναι πιο εύκολη η περιστροφή όταν βγαίνεις από το αυτοκίνητο. Μπορεί να χρειαστεί να νοικιάσεις μια αναπηρική καρεκλά για μικρά χρονικά διαστήματα από το τοπικό Ερυθρό Σταυρό

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Εργοθεραπευτές είναι οι καλύτεροι να συμβουλευτείς στο τι βοηθήματα μπορούν να βοηθήσουν, πως να τα αποκτήσεις και πόσο κοστίζουν(η αν μπορείς να δανειστείς η να τα νοικιάσεις). Μερικές φορές μπορεί και να δικαιούσαι οικονομικό επίδομα.

▪ Οι λογοθεραπευτές μπορούν να βοηθήσουν να αναπτύξεις ικανότητες στην επικοινωνία από απλές κάρτες επικοινωνίας και γράμματα σε πιο εξελιγμένες τεχνικές επικοινωνίας και υπολογιστές. Ειδικά hands free τηλεφωνατά και ειδικοί ενισχυτές τηλεφώνου μπορούν να φανούν χρήσιμα. Βοηθήματα επικοινωνίας όπως συστήματα ενδοεπικοινωνίας μπορούν να προσφέρουν άνεση και ασφάλεια σε αυτούς που μένουν μόνοι τους.

▪ Νοσοκομειακό προσωπικό μπορεί να σε συμβουλέψει στο να αποφύγεις προβλήματα αν το άτομο που φροντίζεις είναι αδύναμο να κινηθεί και μπορεί να βοηθήσει ιδιαίτερα αν το άτομο αντιμετωπίζει προβλήματα με τη κύστη του και το έντερο του.

• Σε όλο το Ενωμένο Βασίλειο υπάρχουν «Κέντρα διαμονής ατόμων με αναπηρίες » όπου μπορείς να δεις τον εξοπλισμό και να συμβουλευτείς.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η Ένωση ασθενών με Πάρκινσον (τηλ+44 (0)20 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) μπορεί να πληροφορήσει σε θέματα όπως πως να κάνετε τη ζωή σας πιο εύκολη όταν φροντίζετε με κάποιον συγγενή η φίλο που έχει Πάρκινσον.

Τα ιδρύματα διαμονής ατόμων με αναπηρίες αποτελούν μια πηγή ειδικών και μπορείς να επικοινωνήσεις στο (0845 130 9177) (<http://www.dlf.org.uk>)

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν:

‘Ασθένεια Πάρκινσον: 300 συμβουλές για πιο εύκολη ζωή’, από την Shelley Peterman Schwarz, δημοσιευμένο το 2002 από Demos Medical Publishing. ISBN 1 888 79965X

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

My Parkinson's :εργαλεία και τεχνικές για αυτούς που μένουν με ασθενείς του Πάρκινσον
<http://www.myparkinsons.com>

