

Βασικά προσόντα φροντίδας που πρέπει να διαθέτει κάποιος που φροντίζει άτομα με Πάρκινσον

“Μαζί νιώθουμε και τη λύπη και τη χαρά, γελάμε και κλαίμε και νευριάζει ο ένας με τον άλλον”

“Το πιο σημαντικό για κάποιον που φροντίζει έναν ασθενή με Πάρκινσον, είναι να ενημερωθούν που μπορούν να πληροφορηθούν και τι είδους πληροφορίες είναι διαθέσιμες ”

Φροντίζοντας
ασθενείς με
Πάρκινσον,
Τι πρέπει να
γνωρίζουν
οι φροντιστές

- Λίγοι φροντιστές έχουν οποιαδήποτε εκπαίδευση για το ρόλο και οι περισσότεροι μαθαίνουν με το να δοκιμάζουν. Θα πρέπει να έχεις ρεαλιστικές προσδοκίες για το πόσο φροντίδα χρειάζεται(και στο μέλλον) και πόσο μπορείς να βοηθήσεις

- Οι ανάγκες των ασθενών με Πάρκινσον τείνουν να αλλάζουν με τον καιρό και οι ικανότητες τους ταλαντεύονται από ώρα σε ώρα. Συνεπώς οι ανάγκες τους δεν είναι σταθερές. Θα πρέπει να υποστηρίζεται η ανεξαρτησία, να προσφέρεται βοήθεια και υποστήριξη εκεί που χρειάζεται, και να μην αναλαμβάνεται ολοκληρωτικά. Το να είσαι φροντιστής δεν σημαίνει ότι πρέπει να κανείς τα πάντα.

- Το να καταλάβεις τη φύση της ασθένειας, τον τρόπο αντιμετώπισης και τις υπηρεσίες που είναι διαθέσιμες, είναι απαραίτητο προκειμένου να προσφερθεί αποτελεσματική βοήθεια. Όσα περισσότερα καταλαβαίνεις, τόσο πιο εύκολα θα ξεπερνάς τις καθημερινές δυσκολίες και ταυτόχρονα να μπορείς να παίζεις ένα ενεργό και όχι παθητικό ρόλο στη όλη διαχείριση του ασθενή .

- Συμπτώματα της ασθένειας συχνά χειροτερεύουν με άγχος και πίεση. Προσπάθησε να τον ηρεμείς και απέφυγε να τους πιέξεις να είναι σε εγρήγορση. Βοήθησε τους να έχουν τον χρόνο και το περιθώριο να κάνουν τα πράγματα μόνοι τους .

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Σαν «συνάδελφος φροντίδας», θα πρέπει να εργάζεσαι παράλληλα με τους ειδικούς υγείας και κοινωνικής πρόληψης που εμπλέκονται ώστε οι ανάγκες του ασθενή που φροντίζεις, όσο και οι δικές σου ανάγκες, να ικανοποιηθούν.

▪Το να γνωρίζεις το πως δρουν τα φάρμακα είναι ουσιώδης σημασίας. Ρώτα το γιατρό, την ειδική νοσηλεύτρια, η το φαρμακοποιό να στο εξηγήσει και έλεγξε ότι ο ασθενής παίρνει τα φάρμακα στη σωστή δοσολογία. Προσπάθησε κάθε φορά να συνοδεύεις τον ασθενή στα ιατρικά ραντεβού ώστε να μπορείς να συζητήσεις σε πρώτο χέρι τα προβλήματα του.

▪Φροντίδα σημαίνει να περιποιείσαι τον ασθενή τόσο ψυχολογικά όσο και φυσικά. Προσπάθησε να κρατήσεις σε επαφή οικογένεια και φίλους και να κρατήσεις ζωντανές τις αναμνήσεις με συνεχόμενες επισκέψεις, φωτογραφίες και γράμματα. Θα είναι καλύτερα αν μπορείς να τα συνδυάσεις όλα μαζί.

▪Να θυμάσαι πάντα ότι ο καθένας χρειάζεται κάπου κάπου βοήθεια και δεν θα πρέπει να διστάσεις να τη ζητήσεις. Ο καλύτερος τρόπος για να εξασφαλίσεις κατανόηση, συναισθηματική βοήθεια και πρακτική βοήθεια θα εξαρτηθεί από το τι θα αποφασίσετε εσύ και ο ασθενής.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ένωση ασθενών με Πάρκινσον(τηλ 020 7931 8080; <http://www.parkinsons.org.uk>) και **Carers UK** (0808 8087777; <http://www.carersonline.org.uk>) μπορούν να βοηθήσουν τους φροντιστές.

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν:

Το εγχειρίδιο του φροντιστή, Ένας πρακτικός οδηγός στη φροντίδα των ασθενών, αναπήρων και ηλικιωμένων, δημοσιευμένο το 1997 από τον Dorling Kindersley. ISBN 0 7513 0464 6.

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

CARE – Φροντιστές ασθενών με Πάρκινσον
<http://www.pdcaregiver.org>

