



Ποιος ονομάζεται φροντιστής και τι κάνει?

“είμαι κατά πρώτο λόγο άντρας της και φροντιστής της κατά δεύτερον. Είναι το τι κάνω και γιατί το κάνω που μετράει ”

Φροντίζοντας ασθενείς με Πάρκινσον, Τι πρέπει να γνωρίζουν οι φροντιστές

■ Ο όρος «φροντιστής» χρησιμοποιείται για να περιγράψει κάποιον που φροντίζει η παρέχει υποστήριξη σε κάποιον που είναι άρρωστος, ηλικιωμένος, ή έχει κάποια ανικανότητα . Συνήθως αυτοί είναι ένας κοντινός συγγενής, φίλος η γείτονας .

■ Μερικοί προτιμούν να βλέπουν τους εαυτούς τους μόνο σαν ένα, γιο η κόρη, η σαν κάποιο άλλο συγγενή και δεν τους αρέσει να χαρακτηρίζονται φροντιστές. Παρόλα αυτά, ο όρος αυτός μπορεί να βοηθήσει κάποιους ανθρώπους και πολύ σοφά χρησιμοποιείται από ειδικούς. Μπορεί να βοηθήσει ώστε να διαχωριστεί η πρακτική δουλειά της φροντίδας από τη σχέση με το άτομο που φροντίζεται.

■ Όταν κάποιος αρχικά παρουσιάζει Πάρκινσον(PD), μπορεί να χρειαστεί αρκετή συναισθηματική υποστήριξη από αυτούς που είναι πιο κοντά τους. Αυτή είναι η μια άποψη της φροντίδας. Καθώς η κατάσταση του προχωράει, θα χρειαστεί περισσότερο πρακτικές συμβουλές και πρακτική φροντίδα που θα πρέπει να δοθεί.

■ . Οι άνθρωποι γίνονται φροντιστές για διαφορετικούς λόγους. Μερικοί γίνονται φροντιστές χωρίς να το καταλαβαίνουν, καθώς η κατάσταση του ατόμου με Πάρκινσον προχωράει και εξαρτώνται από κάπου. Αν κάποιος καταλήγει να δυσανασχετεί με τη φροντίδα που προσφέρει τότε ένταση και ενοχή αναπτύσσονται και κανένας δεν βγαίνει κερδισμένος.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Είναι ζωτικής σημασίας οι φροντιστές να αποφασίσουν τι ακριβώς είναι και τι δεν είναι προετοιμασμένοι να κάνουν σε αρχικό στάδιο, ώστε αναγκαστικές εναλλακτικές λύσεις να μπορούν να εξεταστούν. Να φροντίζεις κάποιον μόνος στο σπίτι δεν είναι πάντα η καλύτερη λύση είτε για τον φροντιστή είτε για τον άρρωστο .

▪ Να φροντίζεις κάποιον μπορεί να είναι πολύ ικανοποιητικό. Παρόλα αυτά, μπορεί να γίνει σωματικά και ψυχικά απαιτητικό και ταυτόχρονα να επηρεάζει τη δουλειά, την οικογενειακή ζωή και τον ελεύθερο χρόνο. Προκειμένου να διατηρήσουν την υγεία τους, οι φροντιστές θα πρέπει να αναζητήσουν βοήθεια και ελεύθερο χρόνο από τη συνεχόμενη φροντίδα.

▪ Το να είσαι φροντιστής δεν σημαίνει ότι αναλαμβάνεις τα πάντα. Είναι σημαντικό το άτομο που φροντίζεται, να παροτρύνεται και να του επιτρέπεται να κάνει όσα περισσότερα πράγματα για τον εαυτό του. Αυτό θα τους βοηθήσει να παραμείνουν ανεξάρτητοι και με αξιοπρέπεια .

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ένωση των ασθενών με Πάρκινσον(τηλ.020 7931 8080) μπορεί να υποστηρίξει και να πληροφορήσει έναν φροντιστή

<http://www.parkinsons.org.uk>

Χρήσιμα βιβλία περιλαμβάνουν:

Φροντίζοντας ασθενείς με Πάρκινσον, ένας πρακτικός οδηγός από τους Thomas Hutton, Ray Lynne Dippel και Nathan Slewett (σύνταξη), δημοσίευση από Prometheus Books; 2η έκδοση 1999 ISBN: 1573926841

Χρήσιμες ιστοσελίδες περιλαμβάνουν:

Εθνικός Οργανισμός Πάρκινσον Forum φροντιστών

<http://www.parkinsonscare.com>

Πηγές επιβίωσης φροντιστών

<http://www.caregiver911.com>

Care directions – Οδηγός ίντερνετ Ηνωμένου Βασιλείου για την φροντίδα και τα δικαιώματα των ηλικιωμένων

<http://www.caredirections.co.uk>

