



Oikeisiin kysymyksiin vastaaminen

Usein esitettyjä kysymyksiä – mitä sairastuneet ja omaiset haluavat useimmiten tietää

”Maallikko ei aina tiedä, mitä kysyä ja onko kysymys järkevä?”

- Kun ensimmäisen kerran päädytään Parkinsonin taudin diagnoosiin, sairastuneilla ja omaisilla on usein monia kysymyksiä mielessään.
- Kaikkien hoitoon osallistuvien henkilöiden on velvollisuus vastata näihin kysymyksiin, ei ainoastaan lääkärin. Tiedon tulisi olla tarkkaa ja yhdenmukaista. Jos olet epävarma vastauksesta, ammattilaisena velvollisuutenasi on etsiä oikea tieto ja välittää se.
- Jotkut sairastuneet ja omaiset saattavat pelätä ammattihenkilöitä ja kokea vaikeaksi kysymysten esittämisen tai sen myöntämisen, etteivät he ole ymmärtäneet vastauksia. Yleisimpien kysymysten ennakoiminen (’monet ihmiset kysyvät...’) ja saman asian kertominen eri tavalla voivat helpottaa tilannetta.
- Yleisimpiä Parkinsonin tautia sairastavien henkilöiden ja omaisten esittämiä kysymyksiä ovat
- Kuinka varma diagnoosi on? Onko mitään testiä tai tutkimuksia, joita voitaisiin vielä tehdä asian varmistamiseksi? Auttaisiko aivojen kuvaus (tutkimus)? Onko mitään hyötyä kysyä toisen lääkärin mielipidettä?
- Ovatko minun ongelmani Parkinsonin taudille tyypillisiä? Mikä on tilanteeni muihin sairastuneisiin verrattuna?

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Mikä on syynä Parkinsonin tautiini? Onko sairaus perinnöllistä? Onko lapsillani riski sairastua?
- Mitä muita oireita minulle voi kehittyä? Tulevatko nykyiset oireeni pahenemaan? Kuinka kauan tämä kestää? Kuolenko Parkinsonin tautiin?
- Mitä hoitovaihtoehtoja on olemassa? Mitkä ovat eri hoitovaihtoehtojen mahdolliset hyödyt ja haitat? Kuinka todennäköisesti ne auttavat ja kuinka todennäköisiä sivuvaikutukset ovat? Kuinka kauan kestää ennen kuin huomaan hoidon auttavan ja kuinka kauan hoito vaikuttaa?
- Täytyykö minun käyttää lääkkeitä? Entä täydentävät hoitomuodot? Entä liikunnan vaikutus?
- Voinko tehdä itse jotakin helpottaakseni oireita tai estääkseni niitä pahenemasta? Onko jotakin, mitä minun tulisi välttää tekemästä? Entä autolla ajaminen?
- Mitä minun tulisi kertoa perheelle ja ystäville?
- Mistä voin saada lisätietoa Parkinsonin taudista ja sen hoidosta?
- On tärkeää, ettei ensimmäisellä kerralla kuormiteta sairastuneita liiallisella tiedolla. Kysymykset voidaan esittää asteittain viikkojen kuluttua diagnoosista keskittyen niihin asioihin, jotka ovat kaikkein tärkeimpiä.
- Tietoa täytyy tavallisesti toistaa useita kertoja, ennen kuin voidaan olla varmoja siitä, että sairastuneet ovat täysin ymmärtäneet asiat. Sopiva kirjallinen materiaali tukee sitä, mistä on keskusteltu, ja sen antaminen sairastuneille ja omaisille tulisi olla osa normaalia hoitoa.

