



## Työskentely sairastuneiden ja omaisten kanssa

# Tiimityöskentely Parkinsonin taudin hoidossa

*”Tehokas tiimityöskentely on enemmän kuin osiensa summa.”*

- Euroopan Parkinson liitto ja Maailman Terveysjärjestö (WHO) ovat julkaisseet peruskirjan Parkinsonin tautia sairastavien ihmisten oikeuksista. Parkinsonin tautia sairastavilla henkilöillä on oikeus
  - päästä erikoislääkärin hoitoon,
  - saada täsmällinen diagnoosi,
  - saada tukipalveluja,
  - saada jatkuvaa hoitoa ja
  - osallistua sairautensa hoitoon.
  
- Koordinoidulla tiimityöskentelyllä on mahdollista saavuttaa Parkinsonin tautia sairastavien henkilöiden oikeuksien mukainen hoito. Kenelläkään ammattihenkilöllä – edes erikoislääkärillä – ei ole kaikkea vaadittavaa tietoa ja asiantuntijuutta.
  
- Tiimin keskipisteenä on Parkinsonin tautia sairastava henkilö ja hänen perheensä. He elävät tilanteessaan 24 tuntia vuorokaudessa ja tulevat asiantuntijoiksi. Parhaaseen tulokseen päästään, jos sosiaali- ja terveydenhuoltohenkilöstö tunnustaa sairastuneen ja häntä hoitavan omaisen asiantuntijuuden ja työskentelee yhdessä heidän kanssaan.
  
- Tutkimustulosten mukaan Parkinsonin tautia sairastavat henkilöt ja omaiset tuntevat usein, ettei heillä ole riittävästi tietoa kaikista asiantuntijoista ja toimenpiteistä, joista voisi olla apua heille.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Tämä koskee erityisesti muita hoitomuotoja kuin lääkehoitoa. Jotkut omaiset tuntevat epävarmuutta siitä, miten tai milloin hakea apua ja toivovat avun hakemiseen ohjausta.

▪Ohjeiston mukaisesti suunniteltu tiimityöskentely on tällöin paras tapa hyötyä yksittäisten tiimityöntekijöiden osaamisesta ja toiminnoista. Henkilökohtaiset hoitosuunnitelmat auttavat sairastuneita 'suunnistamaan' moniammatillisessa hoitoverkostossa ja takaavat sen, että sairastuneiden omat mielipiteet ja suositukset ovat keskeisellä sijalla hoidossa.

▪Vaikka vaikuttavuudesta ei ole vakuuttavaa näyttöä, useimmat terapeutit ovat sitä mieltä, että heidän toimenpiteensä tulisi aloittaa sairauden varhaisessa vaiheessa, jotta voitaisiin vakiinnuttaa hyödyllinen kuntoutusohjelma ja ehkäistä vältettävissä olevaa toiminnanvajausta ja vammaisuutta. Tiivis yhteistyö sairastuneen, omaisen, lääkäreiden, hoitohenkilökunnan ja terapeuttien välillä on tällöin välttämätöntä.

▪Menestyksekkään tiimityöskentelyn avainasia on jatkuva vuoropuhelu. Asianomaisilla ja ammattihenkilöillä on paljon opittavaa toisiltaan. Parantunut vuorovaikutus vähentää niitä ongelmia, jotka aiheutuvat Parkinsonin taudin hoitoon erikoistuneiden keskusten vähäisyydestä sekä täydentää asiantuntijuuden puutetta ja viestintätaitoja mieluummin kuin asettaa ne kyseenalaiseksi. Tehokas vuorovaikutus edistää kumppanuutta, joka on välttämätön parempien hoitotulosten saamiseksi.

