



Image: [www.freeimages.co.uk](http://www.freeimages.co.uk)

## Työskentely sairastuneiden ja omaisten kanssa

# Tiedon antaminen ja luottamuksellisuus – herkkyys ymmärtää sairastuneiden ja omaisten toiveita

*“Nam et ipsa scientia potestas est” (“Knowledge itself is power”)*

*Francis Bacon 1561 - 1626*

- Hyvä keskustelutaito ja tiedon antaminen ovat hyvin tärkeä osa hoitohenkilökunnan tehtävistä. Sinun tulisi aina pyrkiä selkeään ja avoimeen kielenkäyttöön, olla lyhytsanainen ja täsmällinen. Huolehdi, että pystyt erottamaan tosiasiat, mielipiteet ja arvioinnit toisistaan.
- Kaikilla Parkinsonin tautia sairastavilla henkilöillä on oikeus saada tietoa kaikista terveydentilaan liittyvistä tekijöistä. Heillä on halutessaan oikeus myös kieltäytyä tiedosta.
- Kun Parkinsonin tautia sairastavat henkilöt ymmärtävät tilanteensa, he voivat vaikuttaa omaan terveyteensä ja hoitoonsa ja heidän elämänlaatunsa on parempi. Riittävästi tietoa saaneet henkilöt kokevat vähemmän ahdistuneisuutta ja masennusta. He vievät myös vähemmän hoitohenkilökunnan aikaa ja heillä on vähemmän sairaalahoitojaksoja.
- Perheenjäsenille ja omaisille on myös hyötyä siitä, että he ymmärtävät hoitamansa henkilön sairauden luonteen ja hoidon. Tieto diagnoosista ja hoitomuodoista kuuluu kuitenkin Parkinsonin tautia sairastavalle henkilölle. Tämän luottamuksellisuuden voi rikkoa vain sairastavan suostumuksella.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Joskus Parkinsonin tautia sairastavat henkilöt ovat haluttomia jakamaan tietoa perheenjäsenille, koska he ovat sitä mieltä, että sairaus on heidän yksityisasiansa, eikä muiden ole välttämätöntä tietää siitä. He voivat myös pelätä sitä, että toiset ”ottavat komennon” ja he menettävät itsenäisyytensä tai he haluavat suojella läheisiään huolilta ja murheilta.
- Joskus perheenjäsenet tai omaiset pyytävät lääkäriltä, ettei tämä selittäisi diagnoosia (ja erityisesti ennustetta) Parkinsonin tautia sairastavalle henkilölle. He väittävät tuntevansa henkilön parhaiten, ja että tieto sairauden todellisesta luonteesta, parannuskeinojen puute ja sairauden väistämätön eteneminen on liian järkyttävää kuultavaa ja herättää turhaa ahdistuneisuutta ja masennusta.
- Käytännössä useimmat sairastuneet haluavat kuulla diagnoosin ja saada kaiken itseään koskevan tiedon. Heillä on tietenkin laillinen ja moraalinen oikeus saada tietoa, jos se on heidän toivomuksensa. Tavallisesti diagnoosin paljastuminen helpottaa epävarmuutta ja ahdistuneisuutta, oikeuttaa asianmukaisen hoidon saannin ja antaa mahdollisuuden suunnitella tulevaisuutta.
- On lähes aina parasta olla rehellinen Parkinsonin tautia sairastavalle henkilölle ja rohkaista häntä olemaan avoin perheenjäseniään tai omaisiaan kohtaan. Tämä varmistaa sen, etteivät sukulaiset ja ystävät vieraannu tilanteesta, ja että he voivat tarjota tietoon perustuvaa ja tarkoituksenmukaista huolenpitoa ja tukea.

