



Tietoa sairaudesta ja sen hoidosta

Toimintaterapia Parkinsonin taudin hoidossa –neuvoja ja apuvälineitä omatoimisuuden säilyttämiseksi

”En päässyt nousemaan kylpyammeesta, joten he toivat minulle ammelaudan. He laittoivat myös kaiteet yläkertaan johtaviin portaisiin. Nyt voin selviytyä itsenäisesti.”

- *Parkinsonin tauti vaikeuttaa pukeutumista, peseytymistä, WC:ssä käyntiä ja syömistä samoin kuin kotitöitä ja asioimista kodin ulkopuolella, työssä käyntiä ja vapaa-ajan harrastuksia.
- *Toimintaterapian tavoitteena on auttaa sairastuneita toimimaan mahdollisimman itsenäisesti niin pitkään kuin mahdollista.
- *Toimintaterapeutit neuvovat siinä, miten kotiympäristöstä tehdään mahdollisimman turvallinen ja mukava. He myös neuvoa sairastuneita ja heidän omaisiaan siinä, miten he voivat suoriutua päivittäisistä toiminnoista turvallisesti ja tehokkaasti. Neuvonta vähentää turhautumista ja auttaa Parkinsonin tautia sairastavaa henkilöä suoriutumaan mahdollisimman itsenäisesti.
- *Toimintaterapeutit neuvovat arkiaskareiden suorittamista helpottaviin apuvälineisiin ja niiden sovelluksiin liittyvissä asioissa. He opettavat myös käyttämään näitä apuvälineitä.
- *Parkinsonin tautia sairastavat voivat hyötyä yksinkertaisista muunnoksista: napit ja vetoketjut voidaan korvata tarranauhoilla, vuoteessa käännyttäminen helpottavat satiinilakanat tai -yöasu, pukeutumista helpottavat joustavat kengännauhat, peseytymistä istuimet ja liukuestematot jne.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Hyödyllisiä apuvälineitä ovat yksinkertaiset apuvälineet, kuten muotoillut ruokailuvälineet, kahdella kahvalla varustetut mukit, pitkävartiset kammat ja harjat, sähköhammasharja, johdoton partakone ja pukeutumisen apuvälineet. Korotetut tuolit ja WC-istuim helpottavat istuutumista ja ylösnousemista.

▪Liikkumisen helpottamiseksi annetaan neuvoja tukikaiteiden asentamisesta, ajoluiskan tai rampin käytöstä portaiden sijaan tai tuolihissin asentamisesta. Toimintaterapeutti neuvoo kävelyä helpottavien apuvälineiden tai pyörätuolien käytössä sekä auton lisävarustusten arvioinnissa.

LISÄÄ TIETOA

Toimintaterapeuttiin saa yhteyden joko suoraan tai lääkärin läheteellä.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303