



Image: [www.freeimages.co.uk](http://www.freeimages.co.uk)

## Tietoa sairaudesta ja sen hoidosta

# Puheterapia Parkinsonin taudin hoidossa – apua puheen tuottamiseen ja nielemiseen

*”Kyllä, käyn myös puheterapiassa, sillä puheeni sujuu hitaasti. Nyt tiedän, kuinka voin hallita ääntäni niin, että ihmiset voivat ymmärtää minua paremmin.”*

- Puheterapeutit auttavat puheeseen, viestintään ja nielemiseen liittyvissä ongelmissa.
- Parkinsonin tauti voi aiheuttaa ongelmia äänen voimakkuuteen ja sävyyn, ilmaisun sujuvuuteen ja keskustelun ylläpitämiseen. Parkinsonin taudista aiheutuva lihasjäykkyys aiheuttaa myös kasvojen ilmeettömyyttä ja elekielen vähyyttä.
- Puheterapeutin tekemä arviointi sairauden varhaisessa vaiheessa auttaa ylläpitämään viestintätaitoja. Arvioinnin jälkeen puheterapeutti neuvoo oikean hengityksen ja asennon sekä harjoituksia, joiden tavoitteena on parantaa ääntä ja ilmaisua. Jos tarpeellista, puheterapeutit neuvovat myös viestintää helpottavien apuvälineiden käytössä.
- Joillakin Parkinsonin tautia sairastavilla on syömiseen ja nielemiseen liittyviä ongelmia. Nämä johtuvat purenta- ja nielemislihasten jäykkyydestä ja hitaudesta. Monet näistä lihaksista ovat samoja kuin puheen tuottamiseen liittyvät lihakset. Syljen valuminen ja ruuan tippuminen suusta ovat yleisiä ongelmia.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



InfoPark



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Puheterapeutit arvioivat nielemistä ja tarkistavat, ettei ruoka mene 'väärään kurkkuun' (henkitorveen), mikä aiheuttaa yskimistä ja voi johtaa keuhkotulehdukseen. Joskus röntgenkuvaus voi olla hyödyllinen ongelman tunnistamiseksi.

▪Puheterapeutit antavat neuvoja hyvästä ruokailuasennosta, ruuan ja juoman sakeudesta ja koostumuksesta, ruokailutavasta ja nopeudesta sekä välineistä, jotka voivat olla hyödyllisiä. Vaihtoehtoisia lääkemuotoja voidaan harkita, jos tablettien nieleminen on vaikeaa.

▪Perheenjäsenten mukanaolo neuvontatilanteessa helpottaa opettujen asioiden käyttöön ottoa ja vähentää väärin ymmärtämistä.

## LISÄTIETOA

Puheterapeuttiin saa yhteyden joko suoraan tai lääkärin läheteellä.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303