

# Kuinka Parkinsonin tauti diagnostisoidaan?

*”Ajattelin, että se johtui iästäni, mutta lääkäri tutki minut ja tiesi heti, että se on Parkinsonin tauti.”*

## Tietoa sairaudesta ja sen hoidosta

- Parkinsonin taudin diagnostisointi voi olla vaikeaa. Ei ole olemassa mitään erityisiä tutkimuksia, joita tehtäisiin automaattisesti. Hermoston elimellisiin sairauksiin erikoistunut lääkäri (neurologi) tekee diagnoosin sen jälkeen, kun hän on haastatellut ja tutkinut sairastuneen. Täsmällinen diagnoosi on hyvin tärkeää.
- Diagnoosi voidaan yleensä tehdä, mikäli sairastuneella todetaan vähintään kaksi kolmesta pääoireesta (liikesuoritusten hitaus, lihasjäykkyys ja/tai vapina).
- Parkinsonin taudin varhaiset oireet voivat olla epämääräisiä ja voi viedä aikaa, ennen kuin niiden syy selviää. Yleisiä varhaisen vaiheen ongelmia ovat väsyneisyys, hidastuneisuus, huono tasapaino tai käsialan huononeminen, mutta nämä oireet voivat viitata moniin muihinkin sairauksiin.
- Vapinaa esiintyy 70 %:lla, kun Parkinsonin tauti todetaan. Vapina voi myös puuttua, erityisesti vanhemmilla ihmisillä. Vapinaan on olemassa myös monia muita syitä kuin Parkinsonin tauti. Jos vapinan syy jää epävarmaksi, voi SPECT -tutkimuksesta olla apua (merkkiaineella tehtävä toiminnallinen aivotutkimus).
- Joillakin sairastuneilla saattaa kestää kuukausia, ennen kuin selviää, että heidän ongelmansa ovat johtuneet Parkinsonin taudista. Kun oireet etenevät ja lihakset tulevat jäykiksi, liikkeet hidastuvat ja vapina korostuu, diagnostisointi tulee helpommaksi.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Neurologiaan erikoistuneet lääkärit tapaavat useita potilaita, joilla on Parkinsonin tauti. He ovat kokeneita sairauden diagnostisoinnissa ja voivat parhaiten antaa neuvoja sairauden hoitoon. Parkinsonin tautia sairastavat henkilöt tulisi lähettää erikoislääkärin hoitoon aina kun se on mahdollista.

## LISÄÄ TIETOA

Lääkäri ja hoitohenkilökunta voivat selittää enemmän nykyisistä ja mahdollisesti tulevista oireistanne.

Launis P. Parkinsonin tauti. Opas potilaille ja heidän läheisilleen. Eräsalon kirjapaino Oy, Tampere, 1994.

Rinne U, Marttila R, Pasila A. (toim.) Parkinsonin tauti. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kuopio A-M. Vastasairastuneen parkinsonpotilaan tietolehtinen. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kauppi S, Routasalo P, Suominen T. Tietoa Parkinsonin taudista ja sen hoidosta – parkinsonpotilaan näkökulma. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Aho K. Matkakumppanina Parkinson. Finnreklama, Sulkava, 2003.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303