



## Tietoa sairaudesta ja sen hoidosta

# Parkinsonin tautia sairastavan huoli tulevaisuudesta

*”Olen enemmän huolissani tulevaisuudesta kuin tämänhetkisestä tilanteestani.”*

- On vaikeaa ennustaa sitä, miten Parkinsonin tauti vaikuttaa tai miten se tulevaisuudessa kehittyy. Jokaisen sairaus etenee eri tavalla ja hoito on yksilöllistä.
- Yleensä Parkinsonin tauti etenee asteittain siten, että oireet pahenevat ajan kuluessa. Joillakin oireet voivat olla lieväasteisia monia vuosia. Pienellä osalla sairastuneista oireet voivat kehittyä nopeasti, jopa muutaman kuukauden aikana. Yleensä Parkinsonin tauti etenee tulevaisuudessa samalla nopeudella kuin tähänkin asti.
- Jotkut sairastuneet ovat huolestuneita siitä, että he ovat mahdollisesti siirtäneet taudin perimän lapsilleen. Tämä on epätodennäköistä. Kuten muissakin sairauksissa, geneettisillä tekijöillä on osansa Parkinsonin taudissa, mutta perinnöllisyyden todennäköisyys ei ole kovin suuri.
- Parkinsonin tauti alkaa yleensä yhdestä yläraajasta tai alaraajasta ja siirtyy sen jälkeen toiselle puolelle. Masentuneisuus on tavallista, mutta sitä voidaan hoitaa. Muistihäiriöitä ja sekavuutta voi kehittyä vuosien kuluessa puolelle sairastuneista.
- Parkinsonin tauti ei ole kuolemaan johtava sairaus. Se voi lisätä kuoleman riskiä epäsuorasti esimerkiksi lisäämällä vakavien kaatumisten riskiä tai heikentämällä keuhkokuumeesta toipumista.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Parkinsonin taudin lääkehoito lievittää tehokkaasti monia oireita ja siksi useimmat sairastuneet elävät normaalia elämää useita vuosia. Lääkkeet helpottavat parhaiten liikkeiden hitautta ja lihasjäykkyyttä. Vapina ja tasapaino-ongelmat ovat vaikeammin lääkkeillä autettavissa.
- Ajan kuluessa lääkehoitoa täytyy säätää. Tämä voi tarkoittaa lääkkeen annoksen muutosta, ajoituksen muutosta tai lääkevalmisteen vaihtoa. Uusia sivuvaikutuksia voi myös kehittyä.
- On tärkeää käydä säännöllisesti tarkastuksissa Parkinsonin taudin hoitoon perehtyneen lääkärin vastaanotolla. On myös tärkeää itse tietää sairaudesta mahdollisimman paljon, jolloin voi parhaiten osallistua hoitoon yhteistyössä ammattihenkilöiden kanssa.

## LISÄTIETOA

Lääkäri tai hoitohenkilökunta voi kertoa lisää nykyisistä tai mahdollisista tulevaisuuden oireistanne.

Launis P. Parkinsonin tauti. Opas potilaille ja heidän läheisilleen. Eräsalon kirjapaino Oy, Tampere, 1994.

Rinne U, Marttila R, Pasila A. (toim.) Parkinsonin tauti. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kuopio A-M. Vastasairastuneen parkinsonpotilaan tietolehtinen. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kauppi S, Routasalo P, Suominen T. Tietoa Parkinsonin taudista ja sen hoidosta – parkinsonpotilaan näkökulma. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Aho K. Matkakumppanina Parkinson. Finnreklama, Sulkava, 2003.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303