



Mitkä ovat Parkinsonin taudin oireet?

”Tahaton vapina ja heikentynyt lihasvoima raajan ollessa levossa, mutta myös tuettuna; kävelyä, joka kiihtyy juoksuksi ja etukumara asento; aistit ja älykkyys säilyvät vahingoittumattomina.”

- Parkinsonin taudin pääoireita ovat liikkeiden hitaus, lihasjäykkyys tai kankeus, vapina tai tärinä sekä huono ryhti ja tasapaino.
- Oireet kehittyvät hitaasti ja etenevät asteittain vuosien varrella, mutta niitä voidaan paljon helpottaa lääkkeillä.
- **Vapina** on tunnetuin Parkinsonin taudin oire, mutta noin kolmasosalla tautiin sairastuneista ei esiinny vapinaa vielä silloin, kun tauti diagnosoidaan. Vapina alkaa yleensä toispuoleisena yläraajasta ja siirtyy sitten alaraajaan ennen siirtymistään vartalon toiselle puolelle. Vapina voidaan tuntea myös sisäisesti. Yleisimmin vapinaa esiintyy levossa ja silloin, kun sairastunut on stressaantunut tai väsynyt. Vapina häviää yleensä liikkeen aikana ja nukkuessa.
- **Liikesuoritusten hitautta tai liikkeiden vähyyttä** (hypokinesia) esiintyy kaikilla Parkinsonin tautia sairastavilla. He kävelevät yleensä hitaammin ja heillä on taipumus laahustaa. Hypokinesia ilmenee siten, että silmien räpytys vähenee, kasvot ovat ilmeettömät tai käsien heilahdukset vähenevät käveltäessä. Töpötystä kävelemään lähtiessä tai lähestyttäessä oviaukkoja (jähmettyminen) saattaa esiintyä sairauden edetessä. Käsiala huononee ja jokapäiväiset liikkeet, esimerkiksi pukeutuminen, vaikeutuvat.

Tietoa sairaudesta ja sen hoidosta

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ **Lihasten kankeus** tai **jäykkyys** on hyvin yleinen oire Parkinsonin taudin varhaisessa vaiheessa. Vuoteessa kääntyminen, tuoilta ylösnouseminen, napittaminen ja muiden päivittäisten askareiden suorittaminen vaikeutuvat.

▪ **Huono tasapaino ja etukumara asento** johtavat kaatuilutaipumukseen.

▪ **Muita oireita**, joita saattaa esiintyä, ovat kipu ja epämiellyttävä tunne jaloissa tai käsissä, ahdistuneisuus ja masentuneisuus, ajattelun hitaus ja muistiongelmät sekä väsymys ja häiriintynyt yöuni. Ummetus on yleistä. Myös virtsavaivoja saattaa esiintyä, kuten tihentynyttä ja äkillistä virtsaamisen tarvetta. Seksuaaliset ongelmat häiritsevät joitakin sairastuneita. Puhe- ja nielemisvaikeudet tulevat yleensä ongelmallisiksi sairauden myöhäisessä vaiheessa.

▪ Parkinson-lääkkeillä voidaan helpottaa liikesuoritusten hitautta ja lihasjäykkyyttä, mutta lääkkeet saattavat aiheuttaa sivuvaikutuksia, kuten aistiharhoja, sekavuutta ja poikkeavia tahattomia liikkeitä (dyskinesia).

LISÄTIETOA

Lääkäri ja hoitohenkilökunta voivat kertoa nykyisistä ja mahdollisesti tulevista oireistanne enemmän.

Launis P. Parkinsonin tauti. Opas potilaille ja heidän läheisilleen. Eräsalon kirjapaino Oy, Tampere, 1994.

Rinne U, Marttila R, Pasila A. (toim.) Parkinsonin tauti. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kuopio A-M. Vastasairastuneen parkinsonpotilaan tietolehtinen. Suomen Parkinson-liitto ry.

Kauppi S, Routasalo P, Suominen T. Tietoa Parkinsonin taudista ja sen hoidosta –parkinsonpotilaan näkökulma. 2000. Suomen Parkinson-liitto ry.

Aho K. Matkakumppanina Parkinson. Finnreklama, Sulkava, 2003.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303