



Elämän sujuminen

Hoidon jakaminen – ulkopuolisen avun hyväksyminen

”Huomasin, että en pysty tekemään kaikkea yksin – mutta oli vaikeaa antaa toisten ihmisten puuttua elämäämme.”

- Monet lähiomaiset pitävät hoitamista velvollisuutenaan. He tekevät sitä rakkaudesta ja ovat hyvin sitoutuneita tehtäväänsä. Tämä tekee vaikeaksi hoitamisesta irrottautumisen ja ulkopuolisen avun hyväksymisen.
- Parkinsonin tautia sairastavat henkilöt tulevat väistämättä tarvitsemaan yhä enemmän apua, kun heidän kuntonsa huononee. Kun aikaa kuluu, yhden ihmisen on harvoin mahdollista (vaikka olisi kuinka sitoutunut) antaa kaikkea apua, mitä sairastunut tarvitsee.
- Sekä sairastuneelle että omaiselle on etua siitä, että omainen pitää välillä vapaata. Tämä hengähdystauko antaa tilaisuuden ”ladata akkuja” ja ylläpitää myönteistä suhdetta.
- Ulkopuolisen avun tavoitteena on tukea omaisia siten, että he voisivat jatkaa hoitamista niin kauan kuin he haluavat. Ulkopuolisen avun hyväksymisessä ei ole kysymys siitä, että epäonnistuisitte tai luopuisitte vastuustanne.
- Voi olla hyvin vaikeaa hyväksyä sitä, että vieraat ihmiset tulevat kotinne hoitamaan läheistänne ja rohkaisevat Teitä pitämään lomaa.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Opetelkaa hyväksymään apu, kun sitä Teille tarjotaan. Avun hyväksyminen riittävän varhain parantaa sekä sairastuneen että omaisen elämänlaatua ja saattaa ehkäistä kriisitilanteita.

LISÄTIETOA

Lääkäri, hoitohenkilökunta ja sosiaalityöntekijä neuvovat, mistä ulkopuolista tukea ja apua saa.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303