



Mitä omaisen tarvitsee tietää

Oikeutenne omaisena tai omaishoitajana

”Tiedän, että lääkärin päätehtävänä on huolehtia potilaasta, mutta minunkin täytyy tietää mitä tulee tapahtumaan.”

Parkinsonin tautia sairastavan henkilön hoitaminen on henkisesti ja fyysisesti vaativaa. Teidän tulisi huolehtia myös omasta terveydestänne. Teillä on oikeus tietää, mitä apua Teidän on mahdollista saada.

Ammattihenkilöt voivat siirtää tehtäviä Teille tai pyytää Teitä auttamaan heitä. Teillä on oikeus tietää, millaista apua ja miten paljon Teiltä odotetaan. Ammattihenkilöiden tulee kunnioittaa Teidän vapaaehtoisuuttanne ja hyväksyä se, että Te ette ehkä kykene, jaksata tai ehdi tehdä kaikkea sitä, mihin he apuunne pyytävät.

Jos Te olette tehnyt kunnan kanssa sopimuksen omaishoidon tuesta, olette sosiaalihoitolaissa tarkoitettu omaishoitaja ja Teillä on oikeus mm. kunnan maksamaan hoitopalkkioon ja tietyin edellytyksin myös vapaapäiviin.

Sosiaalihuollon viranomaisen tulee antaa omaishoitajalle kopio hoidettavan hoito- tai palvelusuunnitelmasta. Omaishoitajan on hyvä pitää yhteyttä henkilöön, joka on vastuussa hoidon järjestelyistä ja aina tarvittaessa ilmoittaa hänelle tilanteiden muutoksista tai lisätuen tarpeesta.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

Ilman täysivaltaisen hoidettavan antamaa suostumusta Teillä ei ole oikeutta saada yksityiskohtaisia tietoja häntä koskevista sosiaali- tai terveydenhuollon toimenpiteistä. On hyvä, jos voitte sairastuneen suostumuksella olla mukana lääkärin vastaanotolla, koska tällöin saatte oikeaa tietoa läheisenne lääkityksestä ja muusta hoidon tarpeesta.

*Kaikki omaiset tarvitsevat säännöllisiä taukoja läheisensä hoitamisessa, jotta he voivat ”ladata akkujaan”. Hengähdystauon ei tarvitse olla pitkä tai kallis. Tauko tulisi kuitenkin suunnitella huolellisesti, jotta se hyödyttäisi molempia osapuolia mahdollisimman hyvin. Toisinaan voi tuntua taukoa helpommalta jatkaa samaa tuttua päivittäistä rutiinia, mutta pitkällä aikavälillä tauottomuus on haitallista omaisen hyvinvoinnille.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303