



# Käytännön neuvoja ja sovelluksia huolenpidon avuksi

*”Liikkumista helpottavat apuvälineet ovat auttaneet meitä selviytymään esimerkiksi ylösnousussa ja vuoteeseen menossa. Ne ovat minulle korvaamattomia.”*

## Mitä omaisen tarvitsee tietää

- Apuvälineiden käyttö helpottaa Parkinsonin tautia sairastavia selviytymään itsenäisesti.
- Apuvälineet ja laitteet voivat olla pieniä, jokapäiväistä elämää helpottavia välineitä, kuten sopivaksi muotoillut ruokailuvälineet ja astiat. Ne voivat olla myös suuria välineitä, kuten sähkökäyttöiset vuoteet, porrashissit (istuin, joka liikkuu hitaasti ylös tai alas portaita) ja pyörätuolit.
- Sovelluksia on monenlaisia. Kodin kalusteita voidaan järjestellä uudelleen ja poistaa mahdollisia vaaratekijöitä, kuten irrallisia mattoja tai sähköjohtoja. Hyvä valaistus on tärkeää. Porrasaskelmien sijaan voidaan asentaa ramppi tai ajoluiska, ja varustaa kylpyhuone ja WC tarvittavilla apuvälineillä.
- Fysioterapeutit neuvovat liikkumista helpottavien välineiden käytössä. Esimerkiksi autoon menemistä tai sieltä pois tuloa auttaa istuimelle asetettu kääntyvä tyyny tai jopa muovipussi. Pyörätuoli on mahdollista saada lainaksi terveyskeskuksen apuvälineyksiköstä. On myös hyödyllistä oppia oikea tekniikka, jolla avustetaan ylösnousussa, kääntymisessä tai vältetään kiinni juuttumista.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Toimintaterapeutit neuvovat sellaisten apuvälineiden käytössä, jotka helpottavat jokapäiväistä elämää. He tietävät, mistä niitä saa ja kuinka paljon ne maksavat tai voiko niitä lainata tai vuokrata. Apuvälineistä aiheutuvien kulujen kattamiseksi on mahdollista saada avustusta.
- \*Puheterapeutit neuvovat viestintään liittyvien apuvälineiden käytössä. Viestinnän apuvälineitä ovat esimerkiksi yksinkertaiset kuvakortit ja kirjoittimet tai sähköiset viestimet ja tietokoneet. Turvapuhelin voi lisätä yksin asuvan henkilön turvallisuuden tunnetta.
- \*Hoitohenkilökunta neuvoo iho-ongelmien välttämässä (painehaavaumat) sekä sopivien suojien käytössä, kun sairastuneella on virtsan tai ulosteen pidätyskyvyn ongelmia.

