



Omaisten hoitotaidot

Mitä omaisen tarvitsee tietää

”Yhdessä me olemme onnellisia ja surullisia, nauramme, itkemme ja vihastumme toisillemme.”

”Kaikkein tärkeintä Parkinsonin tautia sairastavaa hoitavalle on kertoa, mistä hän saa tietoa ja millaista tietoa on mahdollista saada.”

- Harvoilla omaisilla on koulutusta omaishoitotehtävään ja useat oppivatkin ”yrityksen ja erehdyksen” kautta.
- Parkinsonin tautia sairastavien tarpeet muuttuvat ajan kuluessa ja toimintakyky voi vaihdella tunnista toiseen. Tästä on seurauksena se, että he tarvitsevat jatkuvasti hoitoa ja huolenpitoa. Te voitte rohkaista sairastunutta itsenäisyyteen tarjoamalla tukea ja apua silloin, kun hän sitä tarvitsee, mutta välttää tekemästä liikaa hänen puolestaan. Se, että olette läheisenne hoitaja, ei tarkoita sitä, että teette kaiken.
- Omaishoitajana on tärkeää, että ymmärrätte sairauden luonteen sekä tiedätte sairauden hoidosta ja saatavilla olevista palveluista. Mitä enemmän tiedätte sairaudesta, sen helpompaa Teidän on hallita jokapäiväisiä ongelmia.
- Läheinen ja luottamuksellinen yhteistyö terveydenhoito- ja sosiaalialan henkilöstön kanssa auttaa Teitä arjen kysymyksissä. Näin Teidän omanne ja sairastuneen tarpeet tulevat parhaiten otetuksi huomioon.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Teidän on tärkeä tietää, kuinka voitte parhaiten toteuttaa Parkinsonin taudin hoitoon tarkoitettua lääkehoitoa. Pyytäkää lääkäriä, sairaanhoitajaa tai farmaseuttia kertomaan Teille läheisenne lääkeshoidosta ja huolehtikaa, että läheisenne ottaa lääkkeet ohjeen mukaan. Menkää mukaan lääkärin vastaanotoille läheisenne kanssa, niin voitte keskustella vastaanotolla Teitä askarruttavista asioista.
- Huolenpito on sekä fyysisistä että henkisistä tarpeista huolehtimista. Yrittäkää rohkaista perheenjäseniä ja ystäviä pitämään yhteyttä Teihin ja sairastuneeseen sekä virkistämään teitä vierailujen tai kirjeiden avulla. Yhdessä kokemisesta on iloa ja hyötyä.
- Pitäkää mielessä, että jokainen tarvitsee joskus apua eikä Teidän pidä epäröidä tai viivytellä avun pyytämässä. Ymmärtämys, henkinen tuki ja konkreettinen apu kohdentuu parhaiten silloin, kun se toteutetaan Teidän ja läheisenne toivomusten mukaan.

