

# Ketkä ovat omaishoitajia ja mitä he tekevät?

*”Olen yhä hänen aviomiehensä ensisijaisesti ja vasta toissijaisesti olen hänen omaishoitajansa. Sillä on väliä, mitä teen ja miksi teen.”*

## Mitä omaisen tarvitsee tietää

- Sanaa omaishoitaja käytetään henkilöstä, joka tukee tai pitää huolta sairaasta, vanhuksesta tai vammaisesta. Yleisimmin tämä henkilö on lähisukulainen, ystävä tai naapuri.
- Jotkut ihmiset eivät pidä siitä, että heitä kutsutaan omaishoitajiksi, vaan he näkevät itsensä mieluummin aviopuolisona, lapsena tai muuna läheisenä. Sana omaishoitaja on käytetty paljon ammattilaisten kesken. Se voi auttaa erottamaan tavallisen avun siitä suhteesta, joka omaisella on hoidettavan kanssa.
- Parkinsonin tautiin sairastunut voi tarvita paljon henkistä tukea ja rohkaisua läheisiltään. Tämä on yksi näkökulma huolenpitoon. Kun sairaus etenee, sairastunut tarvitsee yhä enemmän käytännön neuvoja ja konkreettista apua.
- Ihmisestä voi tulla läheisensä hoitaja erilaisista syistä. Joistakin ihmisistä tulee huomaamattaan hoitajia, kun heidän läheisensä Parkinsonin tauti etenee ja sairastunut tulee yhä riippuvaisemmaksi toisen avusta. Jos auttaja tekee hoitotyötä vastentahtoisesti, hän turhautuu ja tuntee syyllisyyttä. Tällöin kukaan ei hyödy tilanteesta.
- On tärkeää, että omaiset miettivät rooliaan sairastuneen auttajina. Joskus kotona hoitaminen yksin ilman ulkopuolista apua ei ole paras vaihtoehto omaiselle itselleen eikä myöskään sairastuneelle.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : April 2004



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

\*Toisen ihmisen hoitaminen voi olla myös hyvin antoisaa. Toisaalta se voi olla fyysisesti ja psyykkisesti vaativaa ja vaikuttaa työelämään, kotiin, perhe-elämään ja vapaa-aikaan. Ylläpitääkseen omaa terveyttään, omaiset tarvitsevat ulkopuolista apua ja vapaa-aikaa.

\*Omaisten ei tulisi tehdä kaikkea sairastuneen puolesta. On tärkeää, että sairastunut saa tehdä itse mahdollisimman paljon. Tämä auttaa häntä ylläpitämään itsenäisyyttään ja itsekunnioitustaan.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303