



# Korduvad küsimused – mida patsiendid ja tugiisikud kõige sagedamini teada tahavad

## Parkinsoni tõbi

### Küsimustele vastamine

*“Võhikuna ei tea sa iial, kas küsimus on asjalik või kas seda üldse küsida?”*

- Kui Parkinsoni tõve (PT) esmane diagnoos teada saadakse, on patsiendil ja tugiisikul tavaliselt palju küsimusi.
- Vastamisvõimalus on kõigil, kes on haiguse ravimisega seotud, mitte ainult arstidel. Jagatav informatsioon olgu täpne ja järjepidev. Kui oma vastuses ei olda kindlad, siis tuleb õige vastus välja selgitada.
- Mõned patsiendid ja tugiisikud pelgavad spetsialiste, sest küsimuste esitamine tundub raske, või ei saa vastustest hästi aru. Abiks võib olla tavalisemate küsimuste etteütlemine (*‘Paljud inimesed küsivad ....’*) ja nende alusel informatsiooni jagamine.
- Patsientide ja tugiisikute kõige sagedamini esitatavad küsimused:
  - Kui kindel on diagnoos? Kas mõni analüüs või uuring võiks midagi muuta? Kas aju uurimine aitaks? Kas teise arvamuse otsimine aitaks minu puhul midagi?
  - Kas minu probleemid on tüüpilised sellele haigusele? Kuidas ma saan end võrrelda mõne teise patsiendiga?
  - Mis on minu Parkinsoni tõve põhjus? Kas see on päritav? Kas minu lapsed kuuluvad riskirühma?

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Millised sümptomid mul veel tekkida võivad? Kas mu praegused sümptomid lähevad hullemaks? Kui kaua see kestab? Kas ma suren?
- Millised on ravivõimalused? Millised on nende kasulikud küljed ja millised on riskid? Kui hästi ravi aitab ja millised on kõrvalmõjud? Kui kiiresti hakkab ravi toimima ja kui kaua ravi mõju kestab?
- Kas ma pean ravimeid võtma? Mida arvata täiendavatest ravivõimalustest? Mida arvata võimlemisest?
- Kas ma saaksin ise midagi paranemiseks teha või kuidagi haigusnähtude süvenemist takistada? Kas on midagi, mida teha ei tohiks? Kuidas suhtuda autojuhtimisse?
- Mida ma peaksin ütlema oma perekonnale ja sõpradele?
- Kust ma leian rohkem informatsiooni Parkinsoni tõve ja selle ravi kohta?

▪ Tähtis on esimesel kohtumisel inimesi informatsiooniga mitte üle koormata. Küsimusi saab esitada järk-järgult nädalate jooksul pärast diagnoosimist, seades need tähtsuse järjekorda.

▪ Tavaliselt peab informatsiooni kordama, et see oleks hästi mõistetav. Haiguse käsitlese üks osa on asjakohase kirjaliku informatsiooni jagamine patsiendile ja tugiisikule.

## LISAINFORMATSIOON

Parkinsoni Haiguse Selts annab informatsiooni PT kohta  
[info@parkinson.ee](mailto:info@parkinson.ee)  
[www.parkinson.ee](http://www.parkinson.ee)  
<http://www.parkinsons.org.uk>

## *Kasulik kirjandus*

Toomas Asser. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele, 1996.

Pille Taba, Ülle Krikmann. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele II, 1999.

'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6



InfoPark



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303