



# Kuidas teatada diagnoosi Parkinsoni tõvega inimesele ja tema perele

## Parkinsoni tõbi

## Informatsiooni jagamine

*“Informatsioon, mida annad, peab vastama sellele, mida patsient antud haigusstaadiumis vajab”*

- Ei ole kerge öelda inimesele, et tal on krooniline, invaliidistav ja progresseruv haigus, nagu seda on Parkinsoni tõbi (PT).
- Täpse diagnoosi puudumine esmassümptomite ilmnemisel tekitab ebakindlust. Diagnoosi teatamise õige ajastamine on raske. Arutelu probleemide võimalike põhjuste, edasise kulu ja võimaliku ravi üle on parem alustada vara kui hilja.
- Teavitamisel peab olema omavahel, miski ei tohi segada ja aega peab olema piisavalt. Patsiendile tuleb anda kogu asjakohane meditsiiniline informatsioon.
- Kui iganes võimalik, on parem informeerida korraga nii patsienti kui ka tema sugulasi (kes on tõenäoliselt tulevased tugiisikud). Patsiendilt tuleb selleks küsida nõusolekut.
- Esiteks on õige välja selgitada, mida PTga inimene teab või arvab. Keskenduge rääkimisel kõige olulisemale – diagnoos, prognoos, ravivõimalused ja pakutav toetus.
- Ärge andke korraga rohkem informatsiooni, kui suudetakse vastu võtta – selgitage patsiendile olulisemaid valdkondi.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Informatsiooni jagades tuleb jälgida, et patsiendil oleks aega öeldut mõista ja pöörata tähelepanu ka tema reaktsioonile. Olge aus ja selgitage meditsiinilisi mõisteid arusaadavalt.
- Pehmendage negatiivseid uudiseid (ravivõimaluste piiratus, tõenäoliselt süvenev puue) positiivsetega (efektiivne medikamentoosne ravi, haiguse aeglane kulg).
- Andke aega informatsiooni mõistmiseks ja küsimuste esitamiseks.
- Pange patsiendi kaarti/ haiguslukku kirja, mis räägitud sai, nagu ka patsiendi ja tema perekonna reaktsioonid.
- Määrake kontaktisik ja andke tema telefoninumber, et neil oleks vajadusel võimalus järgnevate päevade jooksul kontakteeruda.
- Määrake järgmine kohtumine. Kuigi Eestis ei ole praegu seda võimaldavat süsteemi, oleks haigele ja tema pereliikmetele toeks, kui neile helistataks mõni päev pärast visiiti.

## LISAINFORMATSIOON

### ***Kasulik kirjandus:***

'When the News is Bad', by Anne Faulkner. Published by Stanley Thornes (Publishers) Limited in 1998.

### ***Kasulikud viited:***

Breaking Bad News

<http://www.breakingbadnews.co.uk>

