



# Meeskondlik Parkinsoni tõve käsitus

*“Toimiv meeskond pakub abi ja hoolitsust, mis on suurem kui selle üksikosade summa”*

## Parkinsoni tõbi

## Patsientide ja tugiisikute koostöö

•Euroopa Parkinsoni Tõve Assotsiatsioon ja Maailma Tervishoiuorganisatsioon on avaldanud PT patsientide õiguste harta. Seal seisab, et PT patsientidel on õigus:

- olla suunatud PT eriarsti vastuvõtule
- saada täpne diagnoos
- omada ligipääsu tugiteenustele
- saada pidevat ravi ja hooldust
- võtta osa oma haiguse käsitlemisest ja ravist

• Kui tavapärane ravi korraldamine toimub rutiinselt, siis mitmekülgne füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete probleemide lahendamine toimub meeskonnatöona. Ühelgi spetsialistil üksi – ka mitte PTle spetsialiseerunud arstil – pole kõikide erialadega seotud teadmisi, mida vaja läheb.

• Meeskonna keskel on PTga inimene ja tema perekond. Nemad elavad selle haigusega 24 tundi päevas ja muutuvad peagi asjatundjateks. Kui tervishoiu- ja sotsiaalabi spetsialistid arvestavad patsienti ja tugiisikut kui koostööpartnereid, rahuldavad tulemused kõiki.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Uurimused on näidanud, et PTga inimesed ja nende tugiisikud arvavad tihti, et neid pole piisavalt informeeritud kõigist konsultatsiooni- ja ravivõimalustest, mis neid aidata võiksid. Eriti tuntakse ebakindlust mittemedikamentoosse lisaravi suhtes. Mõned tugiisikud pole endas kindlad, kuidas ja millal peaks pakkuma abi ning vajavad juhiseid.

•Meeskonnakäsitus on seega parim ja mitmekülgsem raviviis, kus iga meeskonnaliige saab endast anda parima. Isiklik ravikava aitab patsiendil liikuda keerulises multi-professionaalses raviprotsessis ning arvestada nendi endi nägemusi ja eelistusi.

•Hoolimata teaduslike tõestuste puudumisest, rõhutab enamik terapeute (füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed), et nende lülitumine raviprotsessi peaks toimuma varases staadiumis, et taasturavi abil lükata edasi ja vähendada puude süvenemist. Seetõttu on tähtis patsiendi, tugiisiku, arstide, õdede jt spetsialistide koostöö.

•Eduka meeskonnatöö võti on pidev dialoog. Nii haiged kui spetsialistid peavad üksteiselt rohkem õppima. Hea suhtlemine vähendab võimalikke probleeme ja soodustab partnerlussuhteid, mis on hea ravitulemuse eelduseks.

## LISAINFORMATSIOON

### *Kasulik kirjandus:*

MacMahon DG, Thomas S. Practical approach to quality of life in Parkinson's disease. J Neurol 1998; 245 (suppl 1): S19-22.

Bhatia K, Brooks D, Burn D et al. Updated guidelines for the management of Parkinson's disease. Hosp Med 2001; 62: 456-70.

