



## Parkinsoni tõbi

## Patsientide ja tugiisikute koostöö

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

# Informatsiooni jagamine – arvestamine patsiendi ja tugiisiku soovidega

*“Nam et ipsa scientia potestas est” (“Teadmistes peitub jõud”)*

*Francis Bacon 1561 - 1626*

- Hea suhtlemine ja informatsiooni jagamine on spetsialistide tegevuses väga tähtis osa. Kasutage selget otsekohest kõnet, olge täpne ja sisutihe. Tähelepanu tuleb pöörata faktide, arvamuste ja hinnangute eristamisele.
- Kõigil Parkinsoni tõvega (PT) patsientidel on õigus olla täielikult informeeritud oma tervislikust olukorrast. Samal ajal on neil õigus jääda soovi korral mitteinformeerituks.
- Kui PT patsiendid on oma tervislikust olukorrast hästi informeeritud, saavad nad oma tervise ja ravimisega paremini hakkama ja nende elukvaliteet on parem. Ka psühholoogiline seisund on hästiinformeeritud patsientidel parem, neil esineb vähem ärevust ja depressiooni. Nad vajavad vähem meditsiiniabi ja viibivad vähem haiglas.
- Pereliikmed ja tugiisikud peaksid samuti tundma hästi oma hoolealuse haiguse olemust ja selle ravivõimalusi. Siiski kuulub informatsioon diagnoosist patsiendile; ainult tema nõusolekul saab seda jagada teistele.

•Mõnikord ei soovi patsiendid informatsiooni pereliikmetega jagada, sest nende arvates on see isiklik asi ja teistel pole vaja sellest teada. Nad kardavad kaotada iseiseisvust, kui nende eest kõike hakatakse ära tegema, või soovivad oma lähedasi murede eest kaitsta.

•Mõnikord paluvad pereliikmed ja tugiisikud arstidel patsiendile mitte selgitada PT diagnoosi (ja eriti prognoosi). Nad väidavad, et nemad teavad patsienti paremini ja teadmised haiguse iseloomust, piiratud ravivõimalustest ja vältimatust süvenemisest viib nad endast välja ja tekitab ärevust ja depressiooni.

▪Tegelikult soovib enamus patsiente, et nad oleksid oma diagnoosi osas täielikult informeeritud, ja kindlasti on neil õigus teada, kui nad seda soovivad. PT diagnoosi kinnitamine leevendab tavaliselt ebakindlust ja ärevust haigusnähtude pärast, edaspidise ravi selgitused võimaldavad teha tulevikuplaane.

•Peaaegu alati on parem olla PT patsiendiga aus ja julgustada teda olema avameelne teiste pereliikmete ja tugiisikutega. Siis ei jää sugulased ja sõbrad kõrvale ning saavad pakkuda teadlikku asjakohast abi ja tuge.

## LISAINFORMATSIOON

Informatsiooni Parkinsoni tõve kohta leiab  
<http://www.parkinson.ee/arstile.htm>

### ***Kasulikud lingid:***

Breaking Bad News

<http://www.breakingbadnews.co.uk>

Expert Patient Programme

<http://www.doh.gov.uk/cmo/progress/expertpatient/index.htm>

