



## Kõneravi/ logopeedia Parkinsoni tõve puhul; suhtlemine ja neelamine

*“Jah, kõneravi on minu jaoks ka see, et pean võtma rääkimiseks aega. Nüüd ma tean, kuidas kontrollida oma hääletugevust ja inimesed saavad minust paremini aru”*

### Parkinsoni tõbi (PT)

### Haiguse ja sellega toimetuleku tundmaõppimine

- Logopeedid keskenduvad kõne ja suhtlemise, aga ka neelamisprobleemide leevendamisele.
- PT võib tekitada probleeme hääletugevuse ja -tooniga, kõne väljenduslikkuse ja voolavusega, sõnade leidmisega ja vestluse ladususega. Lihaskõnnu tõttu vähenevad näo väljenduslikkus, kehakeel ja silmside.
- Varane pöördumine logopeedi poole aitab ületada suhtlemisprobleeme. Logopeed soovib õiget hingamist ja asendit, ning õpetab, kuidas parandada hääletugevust ja väljenduslikkust. Logopeed oskab ka vajadusel soovitada suhtlemise abivahendeid.
- Mõnedel PT haigetel on raskusi söömisel ja neelamisel. Seda põhjustavad mälumis- ja neelamislihaste jäikus ja aeglus, samad lihased on seotud ka kõnelemisega. Tavaliseks probleemiks on sülje või toidu voolamine suust.
- Logopeedid saavad hinnata neelamise kvaliteeti ja jälgida, kas toit 'ei lähe mitte vale teed pidi'. Toidu sattumine hingamisteedesse võib põhjustada köha ja hingamistakistust ning viia kopsuhaiguseni. Mõnikord võib probleemi selgitamisel kaasa aidata radioloogiline uurimine.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Neelamise parandamisel on olulised hea asend, toidu ja joogi sobivad omadused ja konsistents, õige söömisviis ja kiirus ning vajadusel sobivad abivahendid. Kui tablettide neelamine on raske, tulevad arvesse muud ravimvormid.

▪Pereliikmete kaasahaaramine aitab õpetatu rakendamist igapäevaelus ning probleeme vastastikku paremini mõista.

## LISAINFORMATSIOON

Logopeedi vastuvõtule on võimalik pöörduda otse või oma perearsti või eriarsti soovitusel.

Materjale PT kõneravi kohta leiab

[http://www.parkinson.ee/ravi\\_4.htm](http://www.parkinson.ee/ravi_4.htm)

UK Parkinsoni Selts (<http://www.parkinsons.org.uk>)

on avaldanud tasuta infolehti suhtlemise ning kõne- ja keeleteraapia kohta. Võimalik on tellida brošüüri ja videokassetti ('Näost näkku' rež. Iona Lister), käsiraamatut kõneravi harjutuste kohta ('Elu PTga') ja audiokassetti kõneharjutustega.

### ***Kasulik kirjandus:***

Pille Taba, Ülle Krikmann. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele II, 1999.

### ***Kasulikud viited:***

Technology for Disabilities

<http://james.parkinsons.org.uk/technology.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303