



Alternatiivmeditsiin Parkinsoni tõve korral

“Parkinsoni tõbi mõjutab kogu inimest, seega vajad ravimeetodit, mis mõjutab samuti kogu inimest”

Parkinsoni tõbi (PT)

Haiguse ja sellega toimetuleku tundmaõppimine

- Paljud inimesed kasutavad alternatiivmeditsiini täiendava ravimeetodina. See ei ravi Parkinsoni tõbe (PT) välja, kuid võib mõjutada teatud sümptomeid ja teeb üldise olukorrast ülesaamise kergemaks.

- Mõned inimesed arvavad, et alternatiivmeditsiin parandab enesetunnet ja elustiili. Alternatiivseid meetodeid on kõige parem kasutada kõrvuti tavapärase raviga – täiendavalt, harvem asendavalt.

- Joogat, meditatsiooni ja lõõgastusteraapiat kasutatakse väiksema puudega PT haigetele, aroomiravi ja ravimtaimi väljakujunenud haiguse korral. Teisteks alternatiivseteks ravimeetoditeks on nõelravi, massaaž, homöopaatia ja kiropraktika.

- Pole teaduslikku tõestust, et mõni alternatiivmeditsiini meetoditest PT puhul kindlat ravitoimet annaka. Mõned inimesed peavad lihasjäikuse puhul kasulikuks massaaži ja lõõgastumist, tasakaaluhäirete puhul joogat, valu puhul nõelravi, keskendumis- ja meeleoluprobleemide puhul ravimtaimi.

- Väga tähtis on asjaolu, et terapeut treeniks teid adekvaatselt ja et te teavitaksite oma arsti igast täiendavast ravimeetodist, mida kasutate.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Alternatiivsed ravimeetodid võivad olla kallid. PT on krooniline seisund ning pikaajaline ravi võib rahaliselt kulukaks osutuda. Seega on mõistlik otsustada, kas jätkata, kui ravi pole mitme seansi järel mingit kasu toonud.

•Alternatiivmeditsiini kasulikkuse kohta pole küll tõenduspõhiseid tulemusi, kuid mõned patsiendid leiavad, et see on siiski leevendav. Paljud inimesed tunnevad, et need meetodid on proovimist väärt, kuid olgu meelde tuletatud, et nad võivad põhjustada ka probleeme, kui neid valesti kasutada või kehvasti juhendada.

LISAINFORMATSIOON

Teie arst või mõni teine PT spetsialist vastab alternatiivmeditsiini kasulikkust ja mittekasulikkust puudutavatele küsimustele.

Teavet jagab ka Parkinsoni Haiguse Selts

info@parkinson.ee

www.parkinson.ee

<http://www.parkinsons.org.uk>

Kasulik kirjandus:

'Which? Guide to Complementary Therapies' by Barbara Rowlands, published in 2002 by Which Books, London.
ISBN 0 85 202 8938

'Know your complementary therapies' by Eileen Herzberg, published in 2001 by Age Concern, London.
ISBN 0 86 242 3090

Kasulikud viited:

British Complementary Medicine Association

<http://www.bcma.org.uk>

<http://parkinson.org/therapies.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303