

Kuidas diagnoositakse Parkinsoni tõbe?

“Ma arvasin, et see tuleb mu vanusest, kuid arst rääkis minuga ja teadis kohe, et see on Parkinsoni tõbi”

- Parkinsoni tõve (PT) diagnoosimine võib olla raske. Näiteks puuduvad spetsiaalsed rutiinsed uuringud ja arst paneb diagnoosi teiega vestlusel saadud andmete ja kliiniliste sümptomite alusel. Korrektne diagnoos on väga tähtis.

- PT diagnoosi kinnitamiseks peab esinema vähemalt kaks peamist sümptomit (liigutuste aeglus e. bradükineesia, lihasjäikus e. rigiidsus, värisemine e. treemor, asendi- ja tasakaaluhäire e. posturaalne ebastabiilsus).

- PT varased sümptomid võivad olla väheväljendunud ja nende põhjuse leidmine võib võtta aega. Tavalisteks varasemateks nähtudeks on väsimus, aeglus, tasakaaluhäired ja kirjutamisraskus, kuid need võivad viidata ka teistele võimalikele haigustele.

- Värisemine on nähtav 70% PT diagnoosiga inimestest. Kuid see võib ka mitte ilmneda, eriti vanematel inimestel. Värisemisel võib olla palju muid põhjuseid peale PT. Kui diagnoosi osas on kahtlusi, võidakse täpsustamiseks teha lisauuringuid.

- PT on kõige levinum ‘parkinsonism’, mida kirjeldatakse kui lihasjäikuse, aegluste liigutuste ja värinaga kulgevat haigust. Peale PT võivad ‘parkinsonismi’ põhjustada ka mõnede ravimite kõrvaltoimed, korduvad ajuinfarktid teatud ajupiirkondades, Lewy kehakeste dementsus ja



Parkinsoni tõbi (PT)

Haiguse ja sellega toimetuleku tundmaõppimine

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

mõned harvad neuroloogilised haigused nagu näiteks multisüsteemne atroofia (MSA) ja progresseeruv supranukleaarne paralüüs (PSA).

- Mõnede inimeste puhul võib võtta PT diagnoosimine aega mitmeid kuid. Diagnoos saab selgemaks, kui sümptomid progresseeruvad, lihased muutuvad jäigemaks, liigutused aeglasemaks ja ilmneb värisemine.

- PTle spetsialiseerunud eriarstid puutuvad selle haigusega palju kokku ja on kogenud, seega oleks kõige õigem pöörduda nõuannete ja ravisoovituste saamiseks nende poole, kui võimalik.

LISAINFORMATSIOON

Teie arst või mõni teine PT spetsialist võib lähemalt selgitada teie praegusi ja võimalikke tulevasi sümptomeid. Teavet jagab ka Parkinsoni Haiguse Selts

info@parkinson.ee

<http://www.parkinson.ee/haigus.htm>

<http://www.parkinsons.org.uk>

Kasulik kirjandus:

Toomas Asser. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele, 1996.

'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

Kasulikud viited:

Adrienne Coles Info Office

<http://www.coles.org.uk>

Diagnosis of PD and Functional Imaging

<http://www.epda.eu.com/articles/diagnosis19.htm>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303