

Kes suudab kõige paremini vastata teie küsimustele Parkinsoni tõve kohta?

“Ma ei teadnud iialgi, kas ma esitan küsimuse õigele inimesele. Nüüd ma tean, mida keegi neist teeb, nüüd on palju kergem”

Parkinsoni tõbi (PT)

Õige küsimus õigele inimesele

- Paljud inimesed ja organisatsioonid püüavad teid seoses haigusega aidata oma parimal viisil. Mõnikord on raske teada saada, kuhu minna abi küsima, või kes oskab teie küsimustele kõige paremini vastata.
- Teistel Parkinsoni tõvega (PT) inimestel ja nende peredel on küllalt palju teadmisi, kuidas selle haigusega elada. Siiski tuleb alati mees pidada, et PT mõjub inimestele erinevalt ja igaühe kogemused on erinevad. Mis töötab ühe puhul, ei pruugi sobida teisele.
- Teie **perearst** suudab vastata paljudele igapäevaelu puudutavatele küsimustele. Siiski ei pruugi perearstil olla põhjalikke teadmisi teie haiguse kohta ja ta ei pea kõike teadma. Perearst peaks oskama suunata teid vastava spetsialisti poole, kes suudab antud küsimust parimal viisil lahendada.
- Teie **eriarst** (ja **PT õde-spetsialist**) oskavad vastata haigust ja selle ravi puudutavatele küsimustele. Nad oskavad teile soovitada teisi infoallikaid ja aitavad teha tulevikuplaane.
- **Farmatseut** oskab anda nõuandeid ravimite kohta. Nad võivad soovitada erinevaid preparaadivariante, mis võivad osutuda sobivamaks, võivad selgitada kõrvalmõjusid ja õpetada patsiente oma ravimeid kindla skeemi järgi manustama.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ **Terapeudid** oskavad anda üksikasjalikku nõu oma eriala piires. **Füsioterapeudid** on spetsialiseerunud liikumisravile, **tegevusterapeudid** oskavad soovitada igapäevaste toimingutega toimetulekut, mis on haigusega seoses halvenenud. **Logopeedid** on asjatundjad kõne- ja neelamishäirete alal.

▪ **Sotsiaaltöötajad** oskavad vastata sotsiaalabi ning mittemeditsiinilisi teenuseid puudutavatele küsimustele. Nendega saab ühendust võtta kas otse, perearsti või haigla kaudu. Lisaks üleriiklikule sotsiaalabile on kohalikul **sotsiaalabiametil** sotsiaalpoliitika konkreetsete toetuste ja teenustega.

▪ Parkinsoni Haiguse Selts on organisatsioon, mis pakub toetust ja informatsiooni PTga inimestele ja nende peredele. Kontaktandmed kohaliku seltsi kohta leiata kohalikest Puuetega Inimeste Kojast või internetist www.parkinson.ee .

▪ Enamikul seltsidel on regulaarsed kohtumised ja koosolekud, kus jagatakse informatsiooni, vahetatakse kogemusi ja pakutakse ka meelelahutust. Eesti Parkinsoniliit ühendab kohalikke seltsi ning korraldab üleriigilisi laagreid, infopäevi ja konverentse.

LISAINFORMATSIOON

info@parkinson.ee

www.parkinson.ee

www.epikoda.ee

www.sm.ee

Eesti Parkinsoniliit

liit@parkinson.ee

Tallinna Parkinsoni Haiguse Selts

tallinn@parkinson.ee

Tartu Parkinsoni Haiguse Selts

info@parkinson.ee

Ida-Viru Parkinsoni Haiguse Selts

idaviru@parkinson.ee

Lääne-Virumaa Parkinsoni Selts

virukoda@hot.ee

