



# Korduvad küsimused Parkinsoni tõve kohta

## Parkinsoni tõbi (PT)

### Õige küsimus õigele inimestele

*“Mida rohkem informatsiooni oled saanud, seda suurem võimalus on mõista, mis on sulle oluline ja vajalik. Tähtis on kõike teada”*

- Nagu iga Parkinsoni tõvega (PT) inimene on isiksus, nii on ka tema haigusel individuaalne kulgu.
- Mõni sümptom võib mõnel patsiendil eriliselt väljenduda, teisel aga peaaegu üldse mitte. PT ravimiseks on mitmeid erinevaid ravimeid. Vaid üksikutele patsientidele on määratud üks ja sama raviskeem. Ka haiguse süvenemine kulgeb erinevalt.
- Vaatamata haiguse erinevusele on hulk sageliesitatavaid küsimusi. Teie eriarst või PT õde on kõige õigemad neile küsimustele vastama. Mõned ‘kordumakippuvad küsimused’:
  - Mis haigus see täpselt on, mille käes ma kannatan? On see PT või parkinsonism (rühm haigusi, mille sümptomid on PTga sarnased, kuid põhjustatud kas ravimitest, ajuvereringe häiretest või mõnedest harvaesinevatest haigustest)?
  - Kui kindel on diagnoos? Kas oleks vajalik mõni täiendav analüüs või konsultatsioon?
  - Miks mul see haigus tekkis? Kas see on pärilik? (PT põhjustaja on teadmata ja geneetika mängib ainult väikest rolli)
  - Millised sümptomid tekivad tulevikus? Kuidas ja kui kiiresti haigus süveneb?

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Kuidas saab PTd ravida? Millised on ravivariandid, nende näidustused ja vastunäidustused?
- Kas minu puhul on õige kohe alustada ravimitega? Kui tõenäolised on kõrvalmõjud ja millised need on?
- Kas on mõni täiendav ravimeetod, mis võiks aidata? Kuidas suhtuda võimlemisse?
- Kas on veel midagi, millega pean arvestama – töö, autojuhtimine, juriidilised ja finantsasjad?

▪Nii paljude küsimuste puhul on lihtsam need üles kirjutada kohe, kui neist mõtlete. Jätke igale küsimusele lühikese vastuse jaoks ruumi. Siis ei pea te küsimuse või vastuse unustamise pärast muretsema.

## LISAINFORMATSIOON

Parkinsoni Haiguse Selts oskab vastata enamusele teie küsimustest

[info@parkinson.ee](mailto:info@parkinson.ee)

<http://www.parkinson.ee/kv.htm>

<http://www.parkinson.ee/sonastik.htm>

<http://www.parkinsons.org.uk>

### ***Kasulik kirjandus:***

Toomas Asser. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele, 1996.

Pille Taba, Ülle Krikmann. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele II, 1999.

'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

### ***Kasulikud viited:***

Frequently asked questions

<http://www.geocities.com/murraycharters/001.html>

Michael J Fox - About Parkinson's

<http://www.michaeljfox.org/parkinson/index.php>

