



Kuidas võib Parkinsoni tõi teid tulevikus mõjutada?

Parkinsoni tõi (PT)

Haiguse ja sellega toimetuleku tundmaõppimine

'Ma muretsen järjest rohkem selle pärast, milline ma praegusega võrreldes tulevikus olen'

- Raske on ennustada, kuidas Parkinsoni tõi (PT) teid mõjutab ja kuidas see võib muutuda tulevikus. Iga inimese haigus areneb erinevalt ja ravi on individuaalne.

- Üldiselt algab PT järk-järgult, sümptomid süvenevad aja jooksul. Mõnel inimesel võivad haigusnähud püsida kergetena aastaid. Siiski võib vähestel juhtudel haigus areneda tunduvalt kiiremini, lausa mõne kuuga. Peamiselt areneb PT tulevikus samas tempos, nagu ta on kulgenud varasemalt.

- Mõned inimesed muretsuvad, kas võivad PT edasi anda oma lastele. See on ebatõenäoline. Nagu paljude teistegi haiguste puhul, võib geenidel olla mingi osa, kuid ainult väga vähesel määral.

- PT areneb sageli esmalt ühes käes või jalgas ja levib seejärel teisele kehapoolle. Võib esineda meeolelu langust, kuid see on ravitav. Pärast paljusid aastaid võib kuni pooltel PT haigetel tekkida mäluhäire või segasusseisundid.

- PT ei ole otseselt eluohtlik haigus. See haigus võib suurendada surmariski kaudselt, näiteks tõsiste kukkumiste korral, või raskemini paranevate kopsupõletike korral.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

•Medikamentoosne ravi on tõhus paljude PT sümptomite puhul ja enamuse haigeid elavad mitmeid aastaid täiesti normaalset elu. Liigutuste aeglustumine ja lihasjäikus alluvad tabletiravile kõige paremini ravile, kuid värisemine ja tasakaaluhäired halvemini.

•Aja möödudes peab medikamentoosse ravi üle vaatama. See võib tähendada annuse muutmist, ravimi võtmise aegade muutmist, uue ravimi lisamist või ravimite vahetamist. Paraku võivad vahel ilmned ka uued kõrvalnähud.

•Tähtis on regulaarselt käia PT eriarsti vastuvõtul. Kasulik on haiguse kohta võimalikult palju teada saada, nii et koostöös spetsialistidega oleks võimalik oma haigusega parimal viisil toime tulla.

LISAINFORMATSIOON

Teie arst või mõni teine PT spetsialist oskab selgitada täpsemalt teie praegust olukorda ja kirjeldada võimalikke tulevase sümptome.

Teavet jagab ka Parkinsoni Haiguse Selts

info@parkinson.ee

www.parkinson.ee

<http://www.parkinsons.org.uk>

Kasulik kirjandus:

Toomas Asser. Parkinsoni tõbi: nõuandeid haigetele ja nende peredele, 1996.

'Parkinson's At Your Finger Tips', by Marie Oxtoby and Adrian Williams, published in 2002 by Class Publications, London. ISBN 1 872362 96 6

'Parkinson's Disease - the Way Forward', by Geoffrey Leader, Lucille Leader, et al, published in 2001 by Denor Press, London. ISBN 0952 60 5686

Kasulikud viited:

US-site on tips and suggestions on how to deal with questions that arise after a Parkinson's diagnosis

<http://www.michaelifox.org/parkinson/newlydiagnosed.php>

UK-site with access to a wide range of internet resources

<http://www.jamesparkinson.org.uk>

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303