



## Parkinsoni tõve õde-spetsialist

*“Õde tunneb selle haiguse mõlemat poolt. Ta tunneb nii kliinilist kui ka praktilist poolt – mis saab edasi ja mida sa vajad”*

### Parkinsoni tõbi (PT)

### Haiguse ja sellega toimetuleku tundmaõppimine

- Parkinsoni tõve (PT) õde-spetsialistid on suurte kogemustega asjatundlikud õed, kes töötavad PT haigete, nende perede ja tugiisikutega.
- Õed aitavad PT haigetel ja nende peredel mõista ja kohaneda haigusega, nad pakuvad tuge, nõuandeid ja haridust.
- Õed oskavad soovitada, kuidas tulla toime PT sümptomitega ja suunavad vajadusel patsiendi mõne teise ravimeeskonda kuuluva spetsialisti juurde (näiteks füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed jne).
- Nad tegutsevad ühenduslülina patsiendi ja eriarsti ning teiste spetsialistide vahel. Nad aitavad ka perearstil ja pereliikmetel/ tugiisikutel pakkuda patsiendile parimat igapäevast ravi ja hoolt.
- PT õe tähtsaimaks rolliks on jälgida parimat ravikasutust. Nad oskavad soovitada ravimite kõrvalnähtudega toimetulemist, ravimite võtmise ajastamist ja ravirežiimi korraldamist.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Õed oskavad anda ka muid tarvilikke praktilisi nõuandeid, nagu näiteks rahalised soodustused ja sotsiaalabi. Nad teavad, kust ja kuidas koguda vajalikku informatsiooni ja teavad kohalikke soodustusi.
- Mõnikord korraldavad õed koolitust ja tugikursuseid, kus PT haiged ja tugiisikud saavad õppida kõiki PT aspekte, jagada oma kogemusi ja suhelda teistega.
- PT õed püüavad ette näha võimalikke tekkivaid probleeme ja neid ennetada või vähendada.

## LISAINFORMATSIOON

Eestis PT õed praegu iseseisvalt vastu ei võta, vaid töötavad koostöös arstiga. Tartu ja Tallinna Parkinsoni Haiguse Seltside juures tegutsevad kogenud PT õed.

[info@parkinson.ee](mailto:info@parkinson.ee)

PDNS (PT Õdede Ühingu) tööd 'Muutuvad rollid: PT õde-spetsialisti osa' (2003) on võimalik lugeda

[www.parkinsons.org.uk](http://www.parkinsons.org.uk)

### ***Kasulikud viited:***

The Parkinson's Disease Nurse Specialist Association

[www.pdnusa.org](http://www.pdnusa.org)

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This project is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303