

# Tugi- ja hooldustöö jagamine – kõrvalise abi tunnustamine

*‘Ma sain aru, et ma suuda kõike üksi teha – aga raske oli lasta teist inimest meie ellu’*

▪ Enamik pere tugiisikuid ja sõpru suhtuvad tugi- ja hooldustöösse kui kohustusse. Paljudele on see aga hoolimise väljendus ja nad võtavad endale selle rolli kohusetundest. Need asjaolud võivad muuta raskeks lubada end teistel aidata.

▪ Parkinsoni tõvega (PT) inimesed vajavad paratamatult haiguse arenedes rohkem hoolt. Aja möödudes on kogu tugitööd harva võimalik ühel inimesel teha, isegi kohusetundest.

▪ Aja mahavõtmine on kasulik mõlemale – nii haigele kui tugiisikule. See võimaldab ennast taastada, ‘laadida’ ja säilitada positiivseid suhteid.

▪ Kõrvalt tulnud abi eesmärk on toetada pere tugiisikuid ja sõpru, et nad saaksid hooldamist jätkata niipea, kui nad soovivad. See pole teie ebaõnnestumine ega kohustustest loobumine.

▪ Teinekord võib olla väga raske võõra inimese lubamine oma koju, et jagada tugi- ja hooldustööd või võimaldada teile lühikest puhkust.



## Parkinsoni tõvega inimeste toetamine

### Eluga toimetulek

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪Harilikult on parim aeg abi vastuvõtmiseks siis, kui seda pakutakse. Abi vastuvõtmine pigem varem kui hiljem aitab säilitada teie mõlema elukvaliteeti ning ära hoida kriise.

## LISAINFORMATSIOON

Teie arstid, õde-spetsialist või sotsiaaltöötaja oskavad soovitada kõrvalise abi allikaid. Parkinsoni Haiguse Selts pakub teile informatsiooni ja tuge

[info@parkinson.ee](mailto:info@parkinson.ee)

<http://www.parkinson.ee>

<http://www.parkinsons.org.uk>

### ***Kasulik kirjandus:***

Caring for the Parkinson's patient: a practical guide' by Thomas Hutton, Ray Lynne Dippel and Nathan Slewett (editors), published in .

Carer's Handbook: A practical guide to looking after ill, disabled and elderly people. Dorling and Kindersley. London. ISBN 0-7513-0464-6

### ***Kasulikud viited:***

Care directions - UK internet guide to care and rights of elderly

<http://www.caredirections.co.uk>

Carers UK

<http://www.carersonline.org.uk>

Princess Royal Trust for Carers

<http://www.carers.org>

