



Parkinsoni tõvega inimeste toetamine:

Mida peavad tugisikud teadma

Tugisiku õigused

“Ma tean, et arsti peamine roll on jälgida patsienti, kuid mina pean samuti teadma, mis toimub.”

- Parkinsoni tõvega (PT) inimese hooldamine on nii füüsiliselt kui vaimselt kurnav. Peaksite jälgima, et teie enda tervis ja informatsioonivajadused hooletusse ei jääks ja et teil oleks selge nägemus, millised on teie võimalused.
- Õde või sotsiaaltöötaja võivad teile anda mõne ülesande või paluda end aidata. Te peate mõistma hooldamisel selle töö iseloomu ja hulka, ning olema rõõmus seda tööd tehes.
- Tugisikuna on teil kindlad seaduslikud õigused:
 - Mitte valida tugitööd.
 - Omada isiklike vajadusi (määratletud kohaliku sotsiaalabi poolt), mis on lahus haige vajadustest. Teenuse pakkumisel arvestatakse mõlema vajadusi.
 - Saada konsultatsiooni, nõu ja tuge haiglast.
- Tugisikuna määratlemine peaks kokku langema teie nägemusega olukorrast, endale võetud ülesannetest (ja millega soovite abiks olla), teie suhtest hooldatavaga, teie muudest kohustustest (töö, haridus, teised perekondlikud kohustused) ja teie arusaamisest, võimalustest ja soovist abi pakkuda. Tähtis on tunnustada teie psühholoogilisi kui ka füüsilisi vajadusi.
- Teil peab olema hea kontakt sotsiaalabiametiga. Kui tingimused ja vajadused muutuvad, tuleb sotsiaaltöötajat teavitada.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Kui haige on nõus, käige tema arsti vastuvõttudel kaasas, et teaksite meditsiinilisi nüansse tema ravimise ja hooldusvajaduste kohta. Kui teie hoolealune ei saa kodust lahkuda, peaksite korraldama perearsti ja võimalusel teiste spetsialistide koduvisiidi.
- Kuna igapäevane rutiin kurnab, vajavad kõik tugiisikud regulaarselt puhkust, et ennast 'laadida'. Puhkus ei pea olema pikk või kulukas, kuid see peab olema hoolega planeeritud, et sellest nii haigele kui hooldajale endale maksimaalselt kasu oleks. Tugiisikul on õigus puhkusele.
- Sügava või raske puudega täiskasvanud inimese mittetöötavale hooldajal on õigus hooldajatoetusele.
- Puuetega inimestele on õigus taotleda soodustingimustel abivahendeid arstitõendi ja sotsiaalabiameti poolt välja antud isikliku abivahendi kaardi alusel.
- Informatsiooni saamiseks muude teenuste kohta (soodustusega transport, parkimine jm) tuleb pöörduda elukohajärgse linna- või vallavalitsuse sotsiaaltöötaja poole.

LISAINFORMATSIOON

Sotsiaaltöötaja oskab põhjalikumalt selgitada tugiisiku õigusi. Teavet leiab ka

<http://www.parkinson.ee/toetus.htm>

www.sm.ee

www.epikoda.ee

www.itak.ee

www.riigiteataja.ee

Kasulik kirjandus:

'Choices for the Carer of an Elderly Relative, by Marina Lewycka, published in 2003 by Age Concern, London. ISBN 0 862423759.

Kasulikud viited:

Carers UK

<http://www.carersonline.org.uk>

Age Concern

<http://ace.org.uk>

