

Peamised oskused Parkinsoni tõvega inimese tugiisiku puhul

“Koos tunneme me rõõmu ja kurbust, koos naerame ja nutame ning pahandame teineteise peale”

“Kõige olulisem tugiiskute jaoks on teada, kust saada informatsiooni ja milline informatsioon on kättesaadav”

Parkinsoni tõvega inimeste toetamine:

Mida peavad tugiisikud teadma

- Mõnel tugiisikul ei ole mingit väljaõpet ja enamus õpib läbi ‘katsetamiste ja ebaõnnestumiste’. Teil peaks olema realistlik ettekujutus vajaliku tugitöö mahu suhtes (nüüd ja praegu) ja mida te suudate pakkuda.
- Parkinsoni tõvega (PT) inimeste vajadused muutuvad aja jooksul ja nende tegutsemisvõime võib kõikuda lausa tundide lõikes. Seega pole nende hooldusvajadused püsivad. Te peaksite julgustama iseseisvusele, pakkuma vajadusel tuge ja abi, kuid mitte kõike ise ära tegema. Tugiisikuks olemine ei tähenda kõige ärategemist.
- Tulemuslikuks tugitööks on vaja mõista ja tunda PT olemust, selle ravi ja pakutavaid teenuseid. Mida rohkem te mõistate, seda lihtsam on end läbi tulla igapäevastest probleemidest ning osaleda aktiivselt haigusega toimetulekus.
- PT sümptomid süvenevad tavaliselt stressi ja pinge seisundis. Püüdke olla rahulik ja ärge kiirustage haiget tagant. Aidake neil leida aega ja ruumi oma tegemiste lõpuleviimiseks.

This information was prepared by professional and lay members of the Infopark Project

Last updated : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

- Tugiisik kui partner peab tegutsema usalduslikus koostöös tervishoiu ja sotsiaalabi spetsialistidega, et toetatava vajadused ning tugiisiku enese vajadused oleks võimalikult selged. Loodud koostöö aitab säilitada teie mõlemal iseseisvust ja eneseväärikust.
- Oluline on teada, kuidas saada parim võimalik toime PT ravimitest. Paluge arstil, õde-spetsialistil või farmatseudil endale seda selgitada ning jälgige, et toetatav võtaks ravimeid ettekirjutuste kohaselt. Käige arsti vastuvõttudel patsiendiga kaasas, siis saate tekkinud küsimusi vahetult arutada.
- Tugitöö tähendab nii psühholoogiliste kui füüsiliste vajaduste jälgimist. Püüdke veenduda, et perekond ja sõbrad hoiaksid kontakti ning kinnistaksid ühiseid mälestusi külaskäikudega, piltide ja kirjade saatmisega. Seda on kõige meeldivam koos teha.
- Pidage alati meeles, et igaüks vajab aeg-ajalt abi ja te ei peaks häbenema seda küsida. Parim viis, kuidas pakkuda mõistmist, emotsionaalset tuge ja füüsilist abi, sõltub teie ja teie toetatava inimese otsustest.

LISAINFORMATSIOON

Parkinsoni Haiguse Selts toetab ja informeerib tugiisikuid
info@parkinson.ee
www.parkinson.ee
<http://www.parkinsons.org.uk>
<http://www.carersonline.org.uk>

Kasulik kirjandus:

Carer's Handbook: A Practical Guide to looking after ill, disabled and elderly people, published in 1997 by Dorling Kindersley. ISBN 0 7513 0464 6.

Kasulikud viited:

CARE - Caregivers of people with Parkinson's
<http://www.pdcaregiver.org>



InfoPark



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303