



Enfermedad de Parkinson

Hacer las preguntas oportunas a las personas adecuadas

¿Quién puede responder mejor a sus preguntas sobre la enfermedad del Parkinson?

“Nunca sabía si estaba preguntando a la persona adecuada. Ahora que sé el cometido de cada uno, es mucho más fácil”

- Hay muchas personas y organizaciones que pueden ayudarle a sobrellevar su enfermedad de la mejor manera posible. A veces es difícil saber dónde acudir en busca de ayuda, o quién responderá mejor a sus preguntas.
- Otras personas con la enfermedad de Parkinson (EP) y sus familias saben muy bien cómo vivir con la enfermedad. No obstante, recuerde siempre que los efectos de la EP afectan a las personas de diferente manera. Lo que funciona para uno no puede resultar adecuado para otro.
- Su **médico de cabera** podrá responderle un montón de preguntas cotidianas. Sin embargo, es probable que no sea un experto en su enfermedad y no lo sepa todo sobre ella. Debería dirigirle a la persona que mejor le pueda ayudar.
- Su **especialista (o su especialista en la enfermedad de Parkinson, si lo tiene)** podrá responder a todas sus preguntas sobre la enfermedad y su tratamiento médico. Podrá aconsejarle sobre otras fuentes de apoyo y sobre sus planes para el futuro.
- Los **farmacéuticos** podrán aconsejarle sobre temas relacionados con la medicación. Pueden sugerirle otros preparados farmacéuticos que sean más adecuados, pueden explicarle los efectos colaterales y pueden aconsejarle sobre los métodos utilizados para ayudar a los pacientes a tomar su medicación a intervalos regulares.

Esta información ha sido elaborada por profesionales y miembros no profesionales del Proyecto Infopark

Última actualización : 07/02/04



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303

▪ Los **terapeutas** pueden proporcionarle información detallada y consejo en su área de experiencia. Los **fisioterapeutas** están especializados en movimientos y posturas, los **terapeutas ocupacionales** pueden asesorarle sobre cómo gestionar las habilidades cotidianas que pueden perderse a consecuencia de la enfermedad, y los **terapeutas del habla y del lenguaje** son expertos en el engullir, así como en los problemas del habla y del lenguaje.

▪ Los **trabajadores sociales** pueden responder a las preguntas sobre los servicios no médicos y las necesidades sociales y de bienestar. Puede contactarlos directamente o a través de su médico de cabecera o del hospital. Todos los **Departamentos de Servicios Sociales** deberán elaborar unos planes detallados de cuidados sociales para su zona, que incluirán información sobre la evaluación, la asignación los costes y los servicios.

▪ La **Parkinson's Disease Society** es la organización que proporciona apoyo e información a las personas con EP y a sus familias. En la guía telefónica encontrará los detalles de contacto de la delegación local de la Asociación, o bien a través de la sede principal de la Asociación en Londres.

▪ Puede contactar directamente por teléfono con muchas **delegaciones locales de la Asociación**, que gustosamente aconsejan a las personas con EP y a sus familias. La mayoría celebra reuniones regulares en las que los presentes tienen enorme experiencia en el trato de los problemas relacionados con la EP y pueden asesorar sobre las instalaciones locales.

▪ La Parkinson's Disease Society dispone también de una **línea telefónica de ayuda totalmente confidencial** (teléfono gratuito 0808 800 0303) al que puede llamarse de lunes a viernes de 9:30 a 17:30. Esta línea de ayuda es atendida por enfermeras con enorme experiencia en la EP.

▪ El Departamento de Servicios para los Cuidados de la Sociedad puede ayudarle con información y consejos sobre temas prácticos, incluida la obtención de ayuda para la compra de equipos, los subsidios, el seguro, las finanzas, el ir de vacaciones y la conducción de coches.



This study is funded by the European Commission under the Fifth Framework Quality of Life Programme, Contract Number QLK6 2000-00303